

国大研究：

长期不良饮食习惯 可能增加患癌风险

国大属下新加坡癌症科学研究所所长文基塔拉曼教授领导的研究团队，找到不良饮食习惯以及由此引起的糖尿病等常见疾病，与癌症风险的重要关联。

马华卿 报道
mhuaqing@sph.com.sg

不良饮食习惯除了可能导致心血管疾病，也可能随着时间推移增加患癌风险。

新加坡国立大学星期五（4月12日）发文告说，国大属下新加坡癌症科学研究所（Cancer Science Institute of Singapore）所长文基塔拉曼教授（Ashok Venkitaraman）领导的研究团队，找到不良饮食习惯以及由此引起的糖尿病等常见疾病，与癌症风险的重要关联。

团队包括癌症科学研究所、国大癌症研究所（NUS Centre for Cancer Research），以及新加坡科技研究局人员。

过多甲基乙二醛 会破坏细胞DNA

研究人员发现，即使没有家族遗传的特定癌症风险基因，如可能导致乳腺癌或宫颈癌的BRCA2变异基因，人们体内的甲基乙二醛（methylglyoxal）如果过多，也可能增加患癌风险。

甲基乙二醛是一种化学物

质，它在人体细胞分解葡萄糖时产生。这种物质如果过多，可以破坏细胞内的DNA，进而增加癌症风险。糖尿病患者或糖尿病前期患者的甲基乙二醛水平，要比一般人高。

文基塔拉曼说，糖化血红蛋白（HbA1C）检测可以测出甲基乙二醛，方便人们判断是否有较高的患癌风险。他也提到，通过药物和良好饮食习惯，可以控制甲基乙二醛水平。

他说：“癌症是由我们的基因与饮食、运动和污染等环境因素相互作用引起的。这些环境因素如何增加癌症风险，目前还不太清楚，但是如果我们要采取预防措施来帮助我们更长时间地保持健康，了解其中的联系就非常

重要。”

甲基乙二醛可导致 防癌基因暂时失活

研究团队的发现，也挑战了有关防癌基因的长期理论。原本的理论主张某些防癌基因必须永久失活，癌症才会发生。但根据国大研究，甲基乙二醛可以暂时使这些防癌基因失活，这意味着不良饮食或不受控制的糖尿病，可能随时间推移增加癌症风险。

团队接下来希望通过进一步研究，了解代谢紊乱如何影响新加坡和其他亚洲国家的癌症风险，以研发更有效的对策。

国大团队已经于4月11日，在科学期刊《细胞》上发表研究成果。