

# 新保杜克一国大疼痛中心启用 与社区医护协作减轻慢性病患疼痛

赵世楚 报道  
zhaosc@sph.com.sg

新保集团杜克一国大综合疼痛中心正式开幕，促进医院与社区医疗护理人员之间的协作，更有效地为慢性病患者减轻疼痛。

新保集团杜克一国大综合疼痛中心（SingHealth Duke-NUS Pain Centre，简称SDPC）星期五（4月12日）在第25届新加坡中央医院科学年会现场正式开幕。

新中心为整个新保集团旗下集群提供多站点、跨学科的专科医学治疗，涵盖领域包括疼痛医学（pain medicine）、慈怀疗护医学、脊柱外科、康复医学、物理治疗和心理学。

设立新中心旨在提高疼痛管理意识，简化医院与社区医疗护理人员之间的协作，更有效地为慢性病患者减轻疼痛负担，阿片类止痛药的副作用，改善他们的

身体功能。

新保集团杜克一国大综合疼痛中心主任曾馨慧医生致辞时说：“虽然以前疼痛医学常被视为末期手段，但现在患者可以更早地发现自己复杂的病情，从而在基层医疗（primary care）阶段提高疼痛管理意识，并进行筛查。”

新保集团的社区护士与护联中心合作，开展社区疼痛管理宣

导试点计划，为60岁以上患有慢性疼痛和行动不便的年长患者提供社区护理支持，监测他们是否按时服用止痛药，以及药物的止痛效果和副作用。

试点计划下，患者能更有效地控制疼痛症状，生活质量得到提高，到急诊部门就诊次数也有所减少。后来，计划服务范围也进一步扩大，涵盖药剂师的用药咨询。

目前，新中心正在筹备建立慢性疼痛与阿片类药物登记系统，完善疼痛科从儿童到成人过渡期的护理模式等。