

# சவால்கள் மத்தியில் மனநிறைவு காணும் பராமரிப்பாளர்கள்

பராமரிப்பாளர்கள் தங்கள் சேவையில் சுமைகளை மட்டும் எதிர்கொள்வதில்லை; அதனால் நன்மைகளும் உண்டு என்று அண்மைய ஆய்வில் தெரியவந்துள்ளது.

டீயூக்-என்யுஎஸ் மருத்துவக் கல்லூரி நடத்திய ஆய்வில் மொத்தம் 278 பராமரிப்பாளர்கள் கலந்துகொண்டனர்.

ஆய்வில் கலந்துகொண்ட பராமரிப்பாளர்களில் ஐந்தில் ஒருவர், தங்கள் அன்புக்குரியோரைப் பராமரிப்பதன் மூலம் வாழ்க்கை அர்த்தமுள்ளதாக விளங்குவதாகக் கூறினர்.

சிங்கப்பூரின் மக்கள்தொகை மூப்படைந்துவரும் நிலையில், பராமரிப்பாளர்களுக்கு உரிய ஆதரவு தருவது முக்கியத்துவம்

பெற்றுள்ளது.

அவர்களின் வேறுபட்ட தேவைகளைப் புரிந்துகொள்வதில் அந்த ஆய்வு கவனம் செலுத்தியது. அவர்களுக்கு உகந்த ஆதரவை நல்க அது கைகொடுக்கும்.

ஆய்வில் தெரிவிக்கப்பட்ட, பராமரிப்புப் பணியால் ஏற்படக் கூடிய சுமைகள், நற்பலன்கள் ஆகியவை குறித்து, மார்ச் 13ஆம் தேதி நடைபெற்ற குடும்பப் பராமரிப்பாளர் கருத்தரங்கில் பகிர்ந்துகொள்ளப்பட்டது.

டீயூக்-என்யுஎஸ் மருத்துவக் கல்லூரியின் 'கேர்' எனப்படும் மூப்படைதலுக்கான ஆய்வு, கல்வி நிலையமும் மூப்படைதல் விவகாரங்கள் குறித்துப் பணியாற்றும் சாவ் அறக்கட்ட

ளையும் இணைந்து அக்கருத் தரங்கை நடத்தின.

“சுமைகள் பலதரப்பட்டவை. மன ரீதியான சுமைகள், உடல் ரீதியான சுமைகள், நிதிச் சுமை, சமூகத் தொடர்புகளையோ குடும்ப உறவுகளையோ இழந்ததால் ஏற்படும் சுமைகள் என வெவ்வேறு வகையான சுமைகள் இருக்கக்கூடும்,” என்று 'கேர்' நிலையம் தெரிவித்தது.

நன்மைகள் என்று பார்த்தால், அவை மனரீதியானவை. மன நிறைவு, அன்புக்குரியவரைப் பராமரிப்பதால் ஒரு தனிநபராக அடையும் பக்குவம் ஆகியவற்றைக் குறிப்பிடலாம்.

பராமரிப்பாளர்கள் தங்கள் பணி குறித்த நல்லவிதமான கருத்துகளை மதிக்கின்றனர்.

அவர்களது சேவைப் பயணத்தில் அத்தகைய உறுதியைத் தருவது மிக முக்கியம் என்று 'கேர்' நிலையம் கூறியது.

பராமரிப்பாளர்கள் உடன் தொடர்புகொள்ளும் குடும்பங்கள், மருத்துவர்கள் போன்றோர் அவர்களுக்கு உணர்வுரீதியான ஆதரவு தருவதும், அவர்களது பணிகள் குறித்து நல்லவிதமான கருத்துகளைத் தெரிவிப்பதும், பாராட்டுவதும் முக்கியம் என்று கூறப்பட்டதாக 'சிஎன்ஏ' தகவல் வெளியிட்டுள்ளது.

இதற்குமுன் நடத்தப்பட்ட ஆய்வுகள் பராமரிப்பாளர்கள் எதிர்கொள்ளும் மனஉளைச்சல், சுமை ஆகிய அம்சங்களில் மட்டுமே கவனம் செலுத்தின என்பதை கவனிப்பாளர்கள் சுட்டினர்.