

办有趣活动拉近代沟 让独居老人活跃起来

女生获全国青年成就奖金奖

黄银川 报道
yingchuan@sph.com.sg

从排球比赛、万圣节嘉年华再到超市宾果（Bingo）游戏，青年自发举办各种有趣活动，让独居老人的生活更活跃。

现年20岁的韩欣颖说：“我希望自己能够成为桥梁，缩短年长者与青少年的距离。”

韩欣颖就读新加坡理工学院应用化学专业，她在2021年成为青年团领袖培训计划（Youth Corps Leaders Programme）的参与者，开始跟社会服务结缘。

韩欣颖说：“从小到大，我在家跟父母讲潮州话，因此可以用方言跟年长者沟通。后来疫情暴发，在网上看到许多年长者需要帮助的文章后，想贡献自己的一分力。”

她深入接触后发现，坎贝拉组屋区有一群独居老人，他们从大巴窑搬迁到坎贝拉后，由于人生地不熟，且不懂得搭乘公共交通工具，因而足不出户，与外界甚少接触。

韩欣颖与友人便开始关怀行动，通过家访与举办各式各样的活动，鼓励并帮助那里的年长者保持活跃，包括举办坐式排球比赛。

为拉近年长者与年轻人的关系，韩欣颖也举办万圣节嘉年华，让年长者认识万圣节的由来，吸引大约40人出席。韩欣颖曾鼓励身边的年轻人：“不会说方言，不代表你不能够跟老人家沟通，其实也有年长者想向年轻人学习英文，别担忧语言成为你们的隔阂。”

韩欣颖是第21届全国青年成就奖金奖得主之一，全国青年成就奖金奖计划为青年提供平台，青年必须完成服务学习、户外学习、健康生活与社区领导倡议行动，并投入计划为期18个月至两年。

颁奖典礼星期五（1月12日）举行，共299名青年受到表彰，尚达曼总统与副总理兼经济政策统筹部长王瑞杰担任嘉宾。

王瑞杰致辞说，全国青年成



第21届全国青年成就奖金奖颁奖典礼表彰299名青年，当中包括金奖得主龙宣睿（左起）、谢冠熙与韩欣颖。（梁麒麟摄）

就奖计划创立超过30年，目的与使命是最大限度地开发青年的潜力，鼓励青年为社会与国家做出有意义的贡献。

他说，随着世界变化越来越快，不确定性增加，这一使命变得更加重要。在许多社会中，这些压力导致了紧张与分裂，限制了有意义的进展。“因此，我们现在要比以往更需要激发国民的活力，尤其是青年，以加强我们的团结精神，建设一个充满关爱、凝聚力和活力的新加坡。”

目前计划已经培养大约5000名金奖得主，并促进70万名青少年成长，加强他们的韧性与服务精神。

19岁的谢冠熙也是本届金奖得主之一，他同时是新加坡国立大学杨潞龄医学院的学生。

医科生对教育充满热忱 免费教社区小学生英文

谢冠熙对于教育充满热忱，始于小时候的经历。他在小学时，参加课后托儿服务，毕业后便自愿当助教，回馈奉献。从那时起，谢冠熙意识到自己对教育与服务学习的热忱。

于是，他领导了一个社区服务学生社团，为伊丽莎白公主小学的学生免费提供英文阅读课程，扩大他们的英文单字词汇量，帮他们应付小六会考口试。每堂课大约有10名学生受惠。

他说，“我们发现这些小学生在学校缺乏自信，课程不仅提高学生的语言能力，也增强了他们跟人交谈的信心。”

如今，作为一名医学院学

生，谢冠熙参与学校的“活跃乐龄倡导计划”，教导住在大巴窑的乐龄人士如何保持身心健康。

另一名金奖得主，是在哈佛大学求学的龙宣睿（19岁），与教育部课程规划与发展司合作开展国家辩论培训计划；为那些对辩论感兴趣的学生创造机会，提供他们学习的途径与平台。身为国家辩论队的一员，她过去受到许多前辈的帮助，因此到美国留学前后，她仍然努力指导学弟妹辩论技巧。

龙宣睿说：“辩论让我表达自己的想法，让别人听见我的看法，学习如何以礼待人，通过不同角度去换位思考多元课题，培养同理心。”未来，她打算修读人文科学或社会科学专业。