

**解读) 新世代** 郭靖宁

## 谨慎分享恋爱经验

最近，在抖音这一热门社交媒体平台上，一名属于Z世代的女性，发布了一段关于她的前任男友的视频，分享了前任的过失，并发出警告，劝告女性不要和“穷的新加坡妈宝男”这一特定群体的男性谈恋爱。事件引起广泛关注和热议。随着视频意外变得热门，前任也被迫站出来分享自己的观点，试图澄清和捍卫自己的声誉，引发另一波热议。网民纷纷在评论区讨论对错，表达对发布者的支持或反感。

这不是孤立事件。越来越多现代年轻人似乎喜欢在抖音上揭发前任，分享前任的所作所为，讨论自己的恋爱经验。

为什么现代年轻人会选择在公开平台上，披露自己的私生活，尤其是恋爱经历呢？有些之所以这样做，是因为他们希望通过分享个人故事，提醒其他网民警惕，免得重蹈覆辙。当然，有些仅仅为了宣泄情感。也有一些人纯粹是为了吸引更多关注，增加视频的点击率。

不论发布者的初衷如何，这现象促使我思考“家丑不可外扬”这一传统观念，是否在现代还具有意义？以前，长辈教导我们不能在公开场合讨论个人问题，包括感情和家庭内部的矛盾或不和谐情况，并强调任何“丑事”应该尽量私下解决。这一理念不仅被视为维护个人关系和隐私的美德，也能够对外保持良好的个人形象。

但是，现代年轻人似乎不再坚守这一传统观念，更愿意在社交媒体上分享个人问题，包括与前任的种种冲突。甚至，对越来越开放的当代人来说，这些私事可能根本不算丑事，因此他们非常乐意公开分

享恋爱经验。

这种行为也被网民视为真实和坦诚，反映了在互联网时代，当一切都可以被编辑得完美无瑕时，人们对真实的渴望。

然而，我们也不能忽视这种开放可能带来的潜在风险。作为社会动物，人们总是渴望分享生活点滴，但过度分享私人问题，可能导致隐私泄露或引发不必要的冲突，同时也可能对自己或他人造成伤害。就像前面提到的分享前任的事件，女性分享感情问题后，不仅导致本想摆脱过去的前任再次被不愉快的恋爱经验困扰，自己的声誉还受损。

我承认，分享负面恋爱经验可以在某种程度上帮助他人，但我坚信，不是每件事都能随意并且堂而皇之地发表出来。在社交媒体上分享任何事件之前，我们须要更加审慎权衡何时分享和何时保持私密，同时也要深思什么内容可以分享，什么不应该分享。毕竟在互联网上，泼出去的水更加收不回。我们也应该确保这种分享是以尊重他人隐私的方式进行的。

在社交媒体时代，个人和公众之间的界限已经变得模糊。我们更应该在分享任何个人故事之前，考虑分享的目的、内容所可能带来的影响以及潜在后果，并且时刻谨记维护自己和他人的隐私。

明智地行使自由表达权利，有助于避免在未来的公司面试中，被面试官认出自己曾因某个前任而在社交媒体上骂骂咧咧的尴尬情况。

作者是新加坡国立大学  
传播及新媒体系三年生