

本地研究：青少年患抑郁焦虑年均缺课24天

黄贝盈 报道

npeiying@sph.com.sg

本地的最新研究显示，有抑郁和焦虑症状的本地青少年平均一年缺课24天，其中13%甚至缺席至少三个月。这些症状影响他们生活的方方面面。研究团队建议加强宣导，鼓励年轻人及早发现这类症状并寻求治疗。

由杜克—新加坡国立大学医学院和心理卫生学院展开的研究也发现，受影响青少年的学习成绩下滑约63%。参与这项调查的家长反映，他们的孩子应对其他日常活动的的能力同样有所下降。

研究报告的高级撰写人、杜克—国大医学院教授艾瑞克·菲科斯特（Eric Finkelstein）在院方星期四（5月18日）发表的文告中说，青少年的心理健康问题若得不到治疗，实际影响将持续到他们成年之后。由于学习成绩不佳，加上其他因病带来的挑战，他们较难找到有意义的高薪

工作。

这项于去年4月至6月间展开的调查访问991名家长，询问他们1515名青少年孩子的心理健康状况。初步筛查发现，其中104名家长的4岁至21岁孩子有抑郁或焦虑症状。这些家长进一步填写了更全面涉及缺课情况和学习表现等的问卷。

护理孩子心理健康 家长一年花逾万元

结果显示，16.2%的青少年至少出现抑郁或焦虑症状，但当中只有15%接受了医疗专业人员的正式诊断，也就是大多数人并未得到治疗。这或许就是有近三分之二的受影响青少年，在过去一年里曾临时到急诊部就医，而且一半的人须住院治疗的原因。

据有关家长反映，为了孩子的心理健康医疗护理，他们平均一年花费1万零250元。按全国人口估计，这方面的直接医疗成本

一年达12亿元。

另一名报告联合作者撰写人、杜克—国大医学院助理教授张永爱说，这个研究结果揭示，我国有必要加强宣导工作，鼓励儿童和成年人借助各种渠道在本地获取心理健康治疗。

菲科斯特也建议，我国应推行筛查计划，帮助人们尽早发现心理健康状况，并且进一步善用各类同伴互助计划，同时加大力度以消除对心理健康出状况的歧视。

“鉴于精神疾病在儿童与成年人当中的高发率和高成本，一个成功的心理健康策略与新加坡对抗糖尿病的战斗一样紧迫。”

这两个研究机构早前针对本地成年人展开的类似调查发现，因成年人抑郁或焦虑导致的医疗资源开销以及对工作生产力造成的损失每年总值约157亿元，相当于我国国内生产总值的2.9%。