

国大研究： 听力损失者戴助听器可减认知衰退风险

一组来自国大杨潞龄医学院的学生和科研人员的研究发现，佩戴助听器或植入人工耳蜗的听力损失者，长期认知能力衰退的风险降低19%，短期认知能力的评估测试分数也进步了3%。

刘智澎 报道
zhipeng@sph.com.sg

听力损失是失智症和认知能力衰退的风险因素之一。本地研究发现，佩戴助听器或植入人工耳蜗，可将认知能力衰退的风险降低近两成，并延缓失智症恶化。

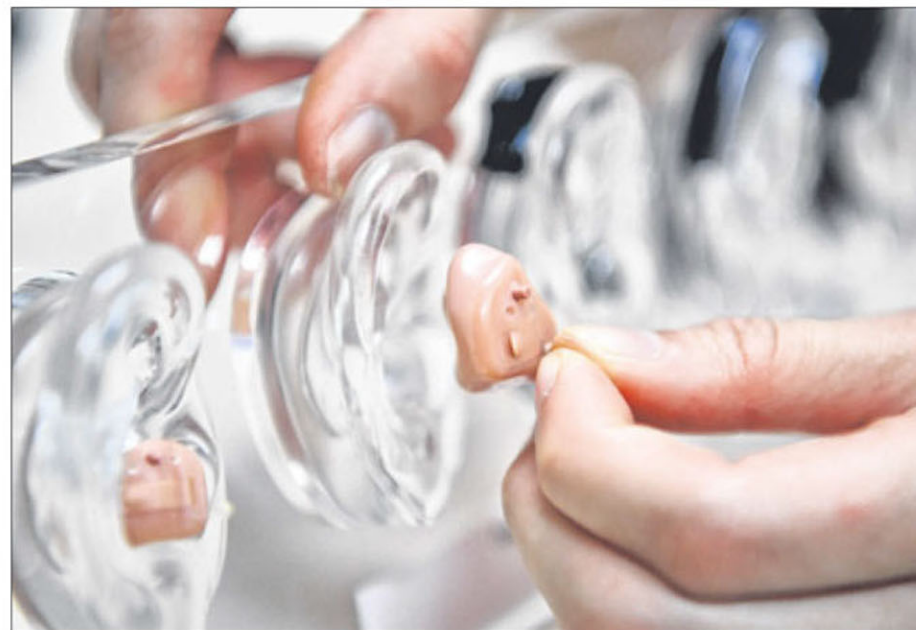
听力损失者患失智症风险是听力正常者两倍至五倍

全球每五人当中就有一人患有听力损失，随着我国人口老龄化，听力损失的问题也日益

普遍。根据约翰·霍普金斯大学的研究，听力损失者患上失智症的风险，是听力正常者的两倍至五倍。要防止失智症恶化，就必须从可改变的风险因素着手。

一组来自新加坡国立大学杨潞龄医学院的学生和科研人员发现，实行具针对性的介入措施来恢复一定程度的听力，对预防或延缓失智症和认知能力衰退是必要的。

研究团队针对发表在各大医学期刊的31项研究和临床试



新加坡国立大学杨潞龄医学院的研究发现，患有轻度认知障碍或早期失智症的患者佩戴助听器后，认知能力明显改善。（海峡时报）

验数据进行荟萃分析（meta-analysis），研究对象包括超过13万名18岁及以上的听力损失者，他们主要来自欧洲、北美洲和亚

洲等地。

荟萃分析指的是采用统计学的方法来收集、整合和分析关于某个主题的多项研究，以得出更精确的结论。

分析结果显示，佩戴助听器或植入人工耳蜗（cochlear implant）的听力损失者，长期认知能力衰退的风险降低了19%，短期认知能力的评估测试分数也进步了3%。在这项研究中，长期指的是两年至25年，短期则是三个月至一年。

研究也指出，若患有听力损失的失智症患者跟不上对话，他们可能选择不参与活动，抗拒出门，以致逐渐丧失自理能力。佩戴助听器让他们有能力参与需要听力和沟通的社交活动，避免因孤立无援造成认知

障碍。

研究结果上个月发表于医学期刊《美国医学会神经学》（JAMA Neurology）。

联合领导这项研究的国大杨潞龄医学院三年级学生杨昇晔说，佩戴助听器对认知能力的益处，短期来说可能不大，但长远来看是显著的。

“患有轻度认知障碍或早期失智症的患者佩戴助听器后，认知能力明显改善，这证明及早接受检测和治疗非常重要。”

参与研究的新加坡国立大学医院陈楷俊医生也鼓励年长者定期接受听力检测，如今能够以简单且非侵入的方式，测试和治疗年龄相关的听力损失。“失智症一旦发病，就很难逆转了。”