

本地研究： 年满80岁者打两剂mRNA追加剂 保护力远超过只打一剂



本地研究显示，80岁及以上年长者中，接种第二剂追加剂的人，与只打了一剂追加剂的人相比，住院风险少于一半，罹患重症或死亡风险则约为三分之一。图为年长者在丰加北民众俱乐部的流动接种站接种疫苗。（陈斌勤摄）

杨浚鑫 报道
yeoch@sph.com.sg

由卫生部领导的一项研究发现，80岁及以上年长者若接种四剂核糖核酸（mRNA）冠病疫苗，对抗奥密克戎毒株的保护力，远远超过同年龄层中只打了三剂mRNA疫苗的人。

我国去年4月宣布，年满80岁、老年护理设施住院者以及患有共病症（comorbidities）者，如果距离接种第一剂追加剂已至少五个月，可接种第二剂mRNA追加剂，即第四剂疫苗。

来自卫生部、国家传染病中心、新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院和杨潞龄医学院的一组研究人员，采用卫生部的行政数据，对约8万名80岁及以上的年长者展开研究。

这批年长者都在消息公布前五个月接种了第一剂追加剂，其中4万零30人在去年4月6日至7月21日之间接种第二剂追加剂，其余3万9936人则没有。为方便比

较，研究人员把打了一剂和两剂追加剂的人，分别编入控制组和试验组，再把每组的人数都统一为3万9936人。

研究结果显示，跟属于控制组的80岁及以上年长者相比，属于试验组者的住院风险不到一半，罹患重症或死亡风险则约为三分之一。

此外，试验组在感染冠病后住院或出现重症的风险较低，疫苗效力在避免住院和重症的效力估计分别为55%和63%。

从实际人数看，接种第二剂追加剂的年长者中，有252人住院、40人需要供氧、入住加护病房或是死亡。只接种第一剂追加剂的年长者中，则有626人住院、115人需要供氧、入住加护病房或是死亡。

研究仍在进行中，研究团队去年底致函《柳叶刀》（The Lancet）和《内科学年鉴》（Annals of Internal Medicine）等期刊，公布上述数据。

研究团队也采用卫生部的行政数据，对约80万名60岁以上的人进行研究，同样是比较接种三剂和四剂mRNA疫苗的效力。

结果同样显示，相较于接种三剂mRNA疫苗，又或是四剂灭活（inactivated virus）疫苗如科兴和其他疫苗组合，接种四剂mRNA疫苗的人，住院或重症率都较低。

达最新接种要求年长者比率偏低

根据卫生部网站数据，截至去年12月31日，我国80岁及以上年长者中，只有61%达到最新接种要求，即他们的上一剂疫苗是在过去一年接种的。70岁至79岁的年长者，有57%达到最新接种要求，60岁至69岁的人则只有56%。

相比之下，30至49岁的人有69%达到最新接种要求，20至29岁有72%，12岁至19岁更有高达81%达到最新接种要求。