

吴氏基金捐出635万元 多方面改善本地慈怀疗护服务

李庚洧 报道

lgengwei@sph.com.sg

吴氏基金捐出635万元给新保集团杜克一国大支援及慈怀疗护中心，以设立创新研究计划，改善我国的慈怀护理服务。

这笔捐款将用于设立吴氏基金支援及慈怀护理创新计划（Goh Foundation Innovation in Supportive and Palliative Care Programme，简称INSPIRE）。加上政府一对一的拨款，整个计划可获得总数1270万元的资助。

杜克一国大医学院星期一（12月12日）发文告说，新加坡国立癌症中心的癌症患者会是这项计划的首批受益者。

虽然慈怀护理的好处广受肯定，但许多患有重症的病患并没有接受这类护理；就算有，也往往是在疾病末期才开始有所接触。根据新加坡慈怀护理最小数据集（Minimum Data Set），我国每年2万2000起死亡病例中，只有约四成获得慈怀护理专科服务。

2020年4月1日至2021年3月31日转介到慈怀护理的9000名病患中，转介到急症医院慈怀护理服务者，从首次获转介至死亡的时间中位数只有11天；接受家庭慈怀护理服务者的相应时间中位数则是38天。

新计划因此希望能改进社区的慈怀护理服务，它也会探讨实施健康辅导计划是否有效，患者将能够透过专业健康教练（health coach）的支持，更好地管理自己的健康。

健康教练会被纳入病患的医疗团队中，以确保病患能得到一致的护理。这项健康教练计划将开放给国立癌症中心的病患及看护者，帮助他们培养应对技能，例如解决问题能力、如何从治疗选项中做出决定、与亲人和医疗护理人员沟通，以及症状管理。

新保集团杜克-国大支援及慈怀疗护中心主任梁淑慧临床助理教授说：

“通过病患教育和赋权，他们在管理自己的医疗保健需求时，可从被动的医疗服务接受者转变为主动和知情的合作伙伴。”

通过新计划INSPIRE，病患家属也可获得丧亲辅导、集体心理治疗，以及实际的援助，如协助他们回返工作岗位、为幼儿提供临时托儿服务等。

将设立数据库 进一步改善慈怀护理

另外，新计划也将设立一个支援及慈怀疗护的数据库。新保集团杜克一国大支援及慈怀疗护中心研究主任杨美娟助理教授说，他们将研究这些数据，以进一步改善支援及慈怀护理领域。

为了促进这个领域的研究、创新、教育和培训，新计划也将成立支援及慈怀护理教授席位和学术基金。

吴氏基金会董事会成员陈英梁博士说，希望新计划能改善人们获得支援及慈怀护理的机会，让病患在对抗癌症的过程中得到更好的支持。