

BERITA

Dapatan kajian diragui kerana terdapat batasan dan kesimpulannya berlebihan

SATU kajian Amerika yang membayangkan bahawa orang yang dijangkiti Covid-19 untuk kali kedua berisiko lebih tinggi mengalami kegagalan organ dan kematian diragui, dengan terdapat batasan dalam kajian itu dan kesimpulannya berlebihan, kata pakar tempatan, lapor *The Straits Times*.

Kajian retrospektif oleh Sekolah Perubatan Universiti Washington dan Sistem Penjagaan Kesehatan St Louis Hal Elwai Veteran (VA) itu meneliti hampir 41,000 pesakit VA yang mempunyai dua atau lebih jangkitan yang dicatat dan 444,000 yang dijangkiti buat kali pertama, daripada populasi pesakit berjumlah 5.8 juta.

Menggunakan pemodelan statistik, para penyelidik itu menyimpulkan bahawa pesakit yang dijangkiti semula adalah dua kali lebih mungkin mati dan tiga kali lebih mungkin dimasukkan ke hospital berbanding mereka yang dijangkiti buat kali pertama.

Pakar penyakit berjangkit baru muncul di Sekolah Perubatan Duke-NUS, Profesor Ooi Eng Eong, berkata belum “terkejut dengan cara kajian ini melalui semakan semula setara” dan telah diterbitkan dalam jurnal *Nature Medicine* minggu lalu.

Kajian itu berkata mereka yang dijangkiti semula adalah 3.5 kali lebih berkemungkinan mengalami masalah paru-paru dan tiga kali lebih berkemungkinan mengalami masalah jantung.

“Vaksinasi melindungi daripada penyakit serius, untuk kedua-dua serangan pertama dan seterusnya bagi Covid-19. Jangkitan semula secara amnya adalah ringan jika anda diberi vaksin, dan kekal terkini dengan vaksinasi anda.”

— Dr Shawn Vasoo, pengarah klinikal di Pusat Nasional untuk Penyakit Berjangkit. Menurutnya, data tempatan dari Oktober 2022 hingga pertengahan November 2022 “tidak mencadangkan hasil klinikal lebih teruk dalam jangkitan semula berbanding jangkitan kali pertama”.

Profesor Ooi menegaskan bahawa kajian itu memberi “sedikit maklumat mengenai penyakit kronik apa yang dilami oleh pesakit jangkitan semula itu”.

Ia juga tidak melihat pada pesakit yang mempunyai jangkitan pernafasan lain untuk mengetahui sama ada risiko lebih tinggi itu adalah khusus bagi Covid-19 atau jika sebarang jangkitan virus membutarkan lagi penyakit kronik yang mendasarnya.

Perunding penyakit berjangkit kanan di Hospital Universiti Nasional (NUH), Profes-

sor Paul Tambyah, bersetuju dan berkata terdapat masalah besar pada kajian itu.

Kumpulan dijangkiti semula dan kali pertama dijangkiti adalah sangat berbeza.

Dari pada data kajian, mereka yang berada dalam kumpulan yang dijangkiti semula adalah “tiga kali lebih berkemungkinan mengalami imunkompromi dan sembilan kali lebih berkemungkinan berada dalam penjagaan jangka panjang”, katanya.

Jumlah mutlak yang dijangkiti semula juga sangat kecil - 41,000 daripada 5.8 juta

populasi dalam pangkalan data.

Beliau berkata: “Oleh itu, adalah sukar untuk mentafsir data itu dan tidak mungkin untuk membuat kesimpulan yang bermakna bagi mana-mana populasi di luar VA.”

Profesor Tambyah menambah bahawa pengalaman Singapura adalah berbeza.

Menteri Kesihatan, Encik Ong Ye Kung, bulan lalu berkata dengan gelombang XBB, kadar jangkitan semula di sini meningkat hingga 18 peratus.

Dr Shaw Vasoo, pengarah klinikal di Pusat Nasional untuk Penyakit Berjangkit, berkata data tempatan dari Oktober 2022 hingga pertengahan November 2022 “tidak mencadangkan hasil klinikal lebih teruk dalam jangkitan semula berbanding jangkitan kali pertama”.

Peratusan orang yang mengalami penyakit teruk – memerlukan oksigen, unit rawatan raya atau mati – adalah 0.2 peratus bagi pesakit yang dijangkiti sebelum ini dan 0.3 peratus bagi mereka yang mendapat jangkitan buat kali pertama, tambahnya.

Dr Vasoo berkata pesakit dalam kajian VA cenderung kepada pesakit telak yang lebih tua, dengan lebih ramai perokok dan mereka yang mempunyai masalah perubatan serius, jadi hasilnya mungkin tidak terpaka kepada populasi umum.

Perunding penyakit berjangkit kanan di NUH, Profesor Dale Fisher, berkata kajian

itu keluar antara kaitan dan sebab.

Beliau menjuruk kepada kenyamanan bahwa “penemuan menuntukkan bahawa jangkitan semula meningkatkan lagi risiko kematian semula sebab oleh hasil kesihatan yang buruk dalam kedua-dua fasa jangkitan semula itu” dan ia bukan akut.

Profesor Fisher berkata: “Orang yang kurang bermaisah baik kerana status socio-ekonomi mereka yang menyebabkan ketidaksesuaian kesihatan lebih berkemungkinan mempunyai faktor risiko dan kawalan yang lemah terhadap risiko tersebut.”

“Mereka juga kurang berkemungkinan untuk mengelakkan jangkitan berulang. Kerana kesihatan asas mereka, sudah tentu, mereka lebih berkemungkinan untuk meninggal dunia dalam enam bulan akan datang, tetapi ia tidak bermakna ia disebabkan oleh Covid-19.”

Bagaimanapun, beliau juga berkata kajian itu memberi peringatan fepat pada masyarakat bahawa walaupun pada tahap pandemik ini, ada alasan yang baik untuk mengelakkan jangkitan Covid-19, terutama bagi mereka yang berisiko mendapat penyakit teruk.

Dr Vasoo berkata: “Vaksinasi melindungi daripada penyakit serius, untuk kedua-dua serangan pernafasan dan seterusnya bagi Covid-19.”

“Jangkitan semula secara amnya adalah ringan jika anda diberi vaksin, dan kekal terkini dengan vaksinasi anda.”