

让72名新生更早接触病人 杜克国大提前教社区护理课

配合卫生部对社区医疗的重视，杜克—国大医学院今年首次把社会处方融入第一年教学课程中，让学生更早进入社区接触病患。

李思邈 报道
lism@sph.com.sg

大学修读会计后在医院做财务的李玲君（27岁），四年前患上难治之症，头发几度全部脱落。经历病魔折磨，李玲君重燃儿时的医生梦，毅然转换人生跑道，报读杜克—新加坡国立大学医学院，与71名新生展开四年的医科生之旅。

李玲君在2018年发现自己严重脱发，随后确诊患上自体免疫性疾病（Autoimmune disease）。沦为患上“不治之症”的病人后，她深刻地体会到现代医学未能提供所有答案，还有极大空间有待拓展，好为病患带来更好的治疗。

在与病魔斗争期间，主治医生的关怀和鼓励也让李玲君感触良多。“医生不仅医病也能医心，我希望成为一名为病患排忧解难的医生。”

在学院教师和亲友见证下，李玲君星期五（8月19日）与另外71名学生披上白袍并宣读希波克

拉底誓言，正式成为杜克—国大医学院第16届新生。他们的年龄介于21岁到34岁，有不同的学术背景，除了传统理科生，也有多名文科生。

修读历史的刘芷晴（24岁）就是其中一人。她从小就对医药有兴趣，但对历史同样热爱的她早在高中时就决定先报读耶鲁—国大学院，本科毕业后攻读医学。“人们都对这个特殊的求学安排感到惊讶，但我很庆幸能够拓展视野，日后成为一名更全面的医生。”

医疗保健从照顾病人 转变成促进人口健康

配合卫生部对社区医疗的重视，杜克—国大医学院今年首次把社会处方（social prescribing）融入第一年教学课程中，让学生更早进入社区接触病患。李玲君通过社区医院服务的经验，能感同身受地了解病患的需求，同时也见证了他们在生活中的坚韧。她认为，社区护理是大势所



杜克—国大医学院今年共录取了72名新生，其中包括非传统理科背景的刘芷晴（左）和李玲君（右）。医学院今年首次把社区护理融入一年级的课程中，让医科生更早了解社区病患的需求。（谢智扬摄）

趋，日后能更加以病患为本，提供便捷可靠的医疗服务。

杜克—国大医学院院长科夫曼（Thomas Coffman）教授说：

“学生们将能够更好地了解病人广泛的社会、情感和实际需求，并对症下药。从仅仅照顾病人到促进人口健康的转变，医疗保健

系统正在经历巨大的变化。杜克—国大医学院正在为这一新趋势做好准备，培养下一代的医生。”