

冠病研究：全球约2700万人 染疫后或长期失去嗅觉味觉

刘智澎 报道
zhipeng@sph.com.sg

本地研究团队参与的一项大型跨国研究发现，5%冠病患者可能在染疫后长期失去嗅觉或味觉，相当于全球有2700万人。

截至今年7月，全球通报超过5亿5000万起冠病确诊病例。研究结果显示，确诊后可能出现长期嗅觉和味觉障碍者分别占5.6%和4.4%。

参与研究的3699名确诊病患来自亚洲、欧洲和北美等12个国家，平均年龄介于30岁至55.8岁。研究团队进行了18轮观察研究，并采用建模分析患者自行通报恢复嗅觉和味觉的比率，从中找出影响恢复期的关键因素。

在染疫30天后恢复嗅觉和味觉者，分别有74%和79%，这个比率在染疫180天后升至96%和98%。

女性较不容易恢复嗅觉味觉

研究也发现，女性较不容易恢复嗅觉和味觉，其中一个原因可能是女性有较好的基线嗅觉和味觉，对变化可能更敏感，导致主观上受损更大。

确诊初期嗅觉障碍较严重者以及患有鼻塞的人，恢复嗅觉的可能性也较低。比起阿尔法和德尔塔变种毒株，感染奥密克戎的

患者失去嗅觉和味觉的情况反而没那么显著。

研究团队由新加坡中央医院耳鼻喉一头与颈部外科高级顾问医生兼主任卓颂达副教授，以及新加坡国立大学杨潞龄医学院的陈楷俊医生领导。团队成员包括来自新加坡、英国和美国的耳鼻喉科专家，以及杨潞龄医学院的在籍学生和毕业生。

这项发表于《英国医学杂志》的研究指出，多数患者预计会在确诊的首三个月内恢复嗅觉和味觉。研究团队提醒，虽然失去嗅觉和味觉是常见的冠病症状，但这可能影响生活质量，并加剧冠病长期后遗症（long COVID）。

不愿透露全名的杨姓经理（41岁）接受《联合早报》访问时说，她今年6月出国公干回来后开始咳嗽，但几次检测结果都是阴性。

回国三周后，她的咳嗽逐渐好转，却突然发现吃东西没有味道，做了检测才发现结果呈阳，但几天后就转阴，大约一周后恢复嗅觉和味觉。

“这次的奥密克戎毒株引发的症状好像并不轻微，虽然打了冠病疫苗，但咳嗽很久，尤其是晚上经常咳醒，那段期间也变得无精打采。”