

# 苏瑞福公共卫生学院研究： 禁薄荷醇和其他口味香烟 有助降低吸烟率好处显著

王康威 报道  
hengkw@sph.com.sg

新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院的研究发现，本地如果禁售薄荷醇和其他口味的香烟，将能降低吸烟率，为公共健康带来显著好处。

吸烟是本地目前面对最迫切的健康问题之一，每天有六人因吸烟相关疾病早逝。烟厂经常会在香烟中加入薄荷醇、丁香或水果口味，以掩盖烟草的刺激味道。

在本地出售的香烟中就有48%是薄荷口味，占比为本区域最高。

苏瑞福公共卫生学院助理教授伊薇特（Yvette Van Der Eijik）领导的团队以模型来预测，如果禁售口味香烟是否能降低吸烟率。

这也是第一个在美国以外的国家模拟控制烟草口味对公众健康影响的研究，也是全球首个同时对全面禁止和部分禁止烟草口味的研究。

模型显示，如果没有禁售令，本地吸烟率将从2018年的12.7%上升到2068年的15.2%，如果禁售有口味香烟，吸烟率会在实施禁令后开始下降。随

着越来越少的年轻人学会抽烟，吸烟率长远来说就会继续下降。

具体来说，如果全面禁售口味香烟，到了2025年，本地吸烟率将降低13.3%，到2060年则会降低28.4%。在18岁至29岁的年轻人中，效果更加明显，到了2025年年轻人吸烟率会下降23.0%，到2040年下降35.8%。

如果只禁售部分口味的香烟，不包括薄荷醇或丁香口味，对吸烟率的影响则较小，跌幅是全面禁止的四分之一。研究人员认为，如果只禁止部分香烟口味，吸烟者可以选择使用薄荷醇或丁香口味的香烟，而一开始就抽薄荷醇或丁香口味香烟的年轻人也不会受影响，因此吸烟率的降幅较小。

伊薇特说：“薄荷醇只会增加香烟味道，不会降低其致命性。薄荷醇口味的香烟甚至比普通香烟更有害，因为它们更容易上瘾。由于添加了薄荷醇，喉咙清凉感降低了咳嗽反射，掩盖吸烟者的喉咙干燥，导致吸薄荷醇香烟的人会吸得更深入，吸入烟雾的时间也更长。”