

本地研究：若做手术并接受化疗 第三期结直肠癌康复者 生活质量高于初期病患

王康威 报道
hengkw@sph.com.sg

本地研究发现接受手术和化疗的第三期结直肠癌病患，由于病情更严重，须定期复诊，康复后生活质量会高于只接受手术治疗的癌症第一期和第二期病患。

一般认为，患有晚期癌症的病患，生活质量会较低，但新加坡中央医院、杜克一国大医学院和国立癌症中心的研究人员对400名结直肠癌的康复者进行调查，却发现患第三期癌症，并接受化疗和手术治疗的病患的生活质量，包括身体和心智功能的表现，高于只接受手术的初期癌症病患。

这项调查是在2017年2月至2019年7月之间展开，参与调查的病患，年龄介于32岁至90岁，平均年龄为64岁，平均复诊的长度为78个月。

病患分别为第一期88人、第二期146人和第三期166人，由于

第四期和之后的患者，癌细胞已扩散到其他身体部位，因此不在调查之中。

研究人员对病患的排泄功能、性健康和整体的生活治疗进行详细的问卷调查，发现第三期癌症病患和接受辅助化疗的病患的生活质量比一、二期的病患高。其中他们在身体、情绪、社交功能，以及疲惫感方面，都优于只接受过化疗的病患。

研究人员推断，之所以出现这样的结果，可能与一些不同的因素有关，例如越晚期的癌症病患可能会进行更频密的跟进复诊，而由于他们的病情也比较严重，因此在患病时压力会比较大，在康复后因此可能会变得比病情轻微的病患更乐观。由于他们更频密地复诊，也可能让他们更安心，并感觉治疗效果更好。

中央医院结肠直肠外科主管兼胃高级顾问医生陈光伟副教授说：“这个结果令人感到惊讶，

因为除了手术，晚期癌症患者通常会接受更长的化疗，以及更频密的复诊，包括频繁的血液检查、扫描和内窥镜检查。我们原本预计这一过程会对结直肠癌生存者造成身心伤害。”

这项研究还显示，参与者中有近六成的男性和四成的女性，在接受结直肠癌治疗后仍保持性活跃，然而病患中出现性功能的问题却是十分常见的。研究人员发现直肠癌患者更容易出现男性勃起功能障碍或射精问题，以及女性阴道干燥或性交疼痛等问题。

研究的第一作者、中央医院结肠直肠外科顾问医生萧恩说：

“随着癌症治疗的进步，长期生存结果与癌症治疗相关结果一样重要。结直肠癌是新加坡最常见的癌症，预计超过六成患者在确诊后可存活五年以上。研究结果有助医疗人员了解他们的日常功能，以及术后所需的资源，以过上健康和充实的生活。”