

வெளிப்புற விளையாட்டில் ஈடுபடாத சிறாரின் உடல் எடை கூடியது: ஆய்வில் தகவல்

சிங்கப்பூரில் 2020 ஏப்ரல், மே மாதங்களில் கொவிட்-19 நோய்ப் பரவல் முறியடிப்புத் திட்டம் நடப்புக்கு வந்த பிறகு, இங்குள்ள சிறுவர்கள் பலருக்கு உடல் எடை கூடியதாக உள்ளூர் ஆய்வு ஒன்று கண்டறிந்துள்ளது.

கொவிட்-19 பரவல் முறியடிப்புத் திட்டம் நடப்பில் இருந்தபோது மக்கள் பெரும்பாலும் வீட்டிலேயே இருந்தனர். 2020 ஜூன் 2ஆம் தேதிமுதல் கொவிட்-19 கட்டுப்பாடுகள் தளர்த்தப்பட்ட பிறகும், கணிசமான எண்ணிக்கையிலான சிறுவர்கள் ஒன்றில் இருந்து மூன்று மாதங்களுக்கு வெளிப்புற விளையாட்டில் ஈடுபடுவதை நிறுத்திக்கொண்டதை ஆய்வாளர்கள் சுட்டினர்.

அறிவியல், தொழில்நுட்ப, ஆய்வு அமைப்பைச் (ஏ*ஸ்டார்)

சேர்ந்த முதன்மை ஆய்வு அதி காரி டாக்டர் ஜொனாதன் ஹுவாங் இந்த ஆய்வுக்குத் தலைமை தாங்கினார். கேகே மகளிர், சிறார் மருத்துவமனை, தேசிய பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை, சிங்கப்பூர் தேசிய பல்கலைக்கழகத்தின் யோங் லூ லின் மருத்துவப் பள்ளி ஆகியவற்றைச் சேர்ந்த மருத்துவர்-அறிவியலாளர்கள் உடனான கூட்டு முயற்சியில் இந்த ஆய்வு நடத்தப்பட்டது.

இந்த ஆய்வில் கண்காணிக்கப்பட்ட 585 சிறுவர்களில், பள்ளிக்குச் செல்லும் வயதினரில் மூன்றில் ஒரு பங்கிற்கும் மேலானோரும் பாலர்பள்ளிக்குச் செல்லும் வயதுடையவர்களில் கால் வாசிப் பேரும், கொவிட்-19 பரவல் முறியடிப்புத் திட்டம் முடிவுற்ற பிறகு வெளிப்புற விளையாட்டில்

ஈடுபடாததை ஆய்வுக்குழு கண்டறிந்தது.

கொவிட்-19 பரவல் முறியடிப்புத் திட்டம் முடிவுக்கு வந்து ஓராண்டிற்குப் பிறகு அச்சிறுவர்களின் உடல் எடைக் குறியீடு (பிஎம்ஐ) சரிபார்க்கப்பட்டது. வெளிப்புற விளையாட்டுகளில் ஈடுபடுவதை நிறுத்திக்கொண்ட சிறுவர்களிடம் பிஎம்ஐ அதிகரித்தது. அது குறைந்தது அரையூனிட் கூடியது.

பள்ளிக்குச் செல்லும் வயதினரிடையே அண்மை ஆண்டுகளாக உடல் பருமன் கூடி வந்துள்ளதையும் ஆய்வாளர்கள் சுட்டினர். உடல் பருமன் கவனிக்கப்படாவிட்டால், வாழ்வில் பிற்பாடு நீரிழிவு, உயர் ரத்த அழுத்தம், இதயப் பிரச்சினை உள்ளிட்ட நாட்பட்ட நோய்கள் ஏற்படும் சாத்தியம் அதிகம்.