

新点子助解决医疗和社会问题 参赛三团队设计获青睐

林慧敏 报道
huiminlim@sph.com.sg

使用通讯和视讯平台为缺乏经验的年轻看护者建立支持网，让他们相互交流、支持，搜寻与看护相关的各种资讯，五名青年在一场解决医疗和社会问题的创新设计比赛中脱颖而出，下来将在文礼试行这项解决方案。

第二届Design4Impact比赛以改善看护者、年长者和青年的心理健康问题为主题，共有三组参赛团队在日前举行的决赛中脱颖而出。

其中一个获胜团队的队员黄良能（34岁，用户体验设计师）在去年底成为一名看护者，照料行动不便的父亲。黄良能在受访时说，他在这段时间面对的挑战包括须调适自己和应对父亲的负面情绪、不知要如何找到相关援助等，过程并不容易。“很多人在30多岁的时候，都忙着冲刺事业、结婚生子，但我必须暂缓这些计划，照顾父亲。”

因此，团队希望能够利用数码科技如通讯和视讯软件，为像黄良能一样的年轻看护者提供支持网，让他们互相分享资讯、彼此交流。

团队另一名队员薇心儿（Vyshnavi Desiraju，25岁，学生）说，除了为年轻看护者提供互相交流的平台，他们也计划举办“真人图书馆”，让看护者分享亲身经验，从而勉励其他看护者。“我们希望下来能举办实体活动，让看护者聚集在一起，面对面交流他们的经历，将他们所获得的帮助传给更多人。”

Design4Impact由卫生部医疗护理转型署（MOHT）和国家福

利理事会（NCSS）、新加坡设计理事会和新加坡国立大学系统科学院（NUS-ISS）联合举办，旨在鼓励公众集思广益，提出解决我国医疗和社区问题的点子。

主办方今年10月展开公开选拔，吸引超过180名来自不同年龄层和背景的公众参与。

另外两组获胜团队所提出的点子是通过种植来改善年长者的心理健康，以及为男性青年主办为期五周的活动，以推广情绪和心理健康。

获胜团队获得资金和赞助 在文礼社区试行解决方案

这三组团队将各获福理会提供的2000元启动资金，以及保诚保险新加坡（Prudential Singapore）1万元赞助，在文礼社区试行他们的创新解决方案。

国家发展部长兼主管社会服务整合事务部长李智陞在活动上通过视频致辞，宣布设立名为“实践社区”（Community of Practice）的协作平台，为本地创新者提供培训、资源和网络，协助他们落实创新解决方案。

“通过‘实践社区’，我们希望逐步培养一批对于领导和加强社会、医疗和社区整合措施有兴趣的伙伴。”

这个平台旨在集结各领域的创新者、专家等利益相关者，共同打造具有活力的医疗和社区护理生态。李智陞说，“社区实践”将为成员提供培训、创造机会让他们和潜在投资者、导师、孵化器和加速器等交流。通过这平台，创新者也能和他们有兴趣的非盈利机构和社区组织联系，以获得志愿服务和求职机会。



第二届Design4Impact比赛获胜团队之一在台上介绍说明创新点子。四名成员分别是陈可茵（左起）、李娜、黄良能和薇心儿。（海峡时报）