

# 听力测试与佩戴助听器服务走入邻里 社区听力诊所助年长者耳听八方

社区听力诊所使用了团队新研发的听力测试方式，只需戴上嵌入式耳机，再戴上耳罩，就能在没有特定隔音间的情况下，有效地测试听力。

李庚清 报道  
lgengwei@sph.com.sg

20多年前患上鼻窦炎并接受治疗后，李美珠（77岁）出现耳鸣问题，听力也开始下降。不过，当时若想看专科并佩戴助听器需花费上千元，认为问题不大的李美珠因此决定放弃治疗。

把电视音量调到80分贝，跟朋友说话时得看对方的嘴型，别人唤她时没有听到……李美珠这些年来渐渐习惯过听力有限的生活。“老了哪里都有问题，我们老人家都认为，年纪大了听不到看不到很正常，不觉得怎么样。”

许多年长者像李美珠一样，不重视听力受损问题，认为这在老化过程中必然发生。但是，听力受损其实可导致生活质量下降、认知障碍、抑郁以及独立能力下降等问题。

为鼓励更多听力受损的年长者求诊，新加坡国立大学杨璐龄

医学院、国大医院和新加坡中央医院组成的跨学科团队，把听力测试与佩戴助听器的服务带入邻里，分别在先驱综合诊所、中峇鲁社区保健中心以及新保集团杜克-国大睡眠中心设立社区听力诊所。

## 助减轻医院门诊负担 专注诊治严重听力受损患者

国大杨璐龄医学院听力学系主任威廉·哈尔马丁（William Hal Martin）教授指出，传统的听力测试需在有隔音设置的房间内进行，而打造这类隔音室至少得花费20万元，目前也仅设在医院里。

不过，社区听力诊所使用了团队新研发的听力测试方式，只需戴上嵌入式耳机，再戴上耳罩，就能在没有特定隔音间的情况下，有效地测试听力。

哈尔马丁透露，这个测试方式所需的设备价格不到150元，也



有了新的听力检测方法，李美珠（左）无须特地前往医院，只要到设在邻里的社区听力中心就能进行听力测试并佩戴助听器。（陈斌勤摄）

能装入行李箱内，十分轻便。

新加坡中央医院耳鼻喉专科听力学家主任兼高级听力学家格巴科里拉（Gopal Krishna Sarepaka）说，社区听力中心除了

能为听力受损的年长者尽早提供更便捷的诊治以外，还有助于减轻医院门诊负担，并能专注于诊治严重和复杂的听力受损患者。

国大医院高级首席听力学家

吕慧盈博士说，若在医院测试听力并佩戴助听器，可能需要两到三个月的时间，社区听力中心则可在约一个月内完成同样的服务。

今年年头，李美珠通过乐龄体检计划（Project Silver Screen）进行的听力、视力和口腔健康等功能检查后，接到电话鼓励她到先驱综合诊所新设的社区听力诊所做进一步的测试。在医生建议下，李美珠决定尝试佩戴助听器。

## 只需支付100元医药费

佩戴助听器需要约三至四次的复诊，居住在裕廊的李美珠说，到先驱综合诊所比前往医院更加方便。“如果要我去到医院看专科医生我肯定不会去，不但路途遥远，还要预约日期，排队时间也很久。”

此外，因为获得津贴，原本3000多元的医药费，李美珠只需支付100元，这也是她愿意接受助听器的原因之一。

半年前开始在日常生活中使用助听器的李美珠说：“起初真的不习惯，走路的声音、风扇的声音，我都听得一清二楚，非常吵。但是坐下来看电视的时候，音量调到40分贝就可以了，而两个耳朵都能听到声音的感觉其实很舒服。”