

研究显示 因糖尿病截肢国人风险比西方人高

苏瑞福公共卫生学院研究团队的调查发现，本地糖尿病患者从出现下肢并发症到截肢的时间中位数是2.3个月，25%须要截肢的患者是在首次因糖尿病就诊时，才发现下肢已开始溃烂或感染，意味着他们太晚求医。

王嫣婷 报道
gladysyt@sph.com.sg

本地研究发现，新加坡人出现糖尿病相关的下肢并发症风险比西方人高，以致须要截肢的人更多。

我国公共医院每天做四个因糖尿病造成的截肢手术，这不只让社会 and 患者带来巨大的经济和

医疗负担，也降低患者的生活素质。

苏瑞福公共卫生学院研究团队的调查发现，本地糖尿病患者从出现下肢并发症到截肢的时间中位数是2.3个月，25%须要截肢的患者是在首次因糖尿病就诊时，才发现下肢已开始溃烂或感染，意味着他们太晚求医。

这项长达10年的研究从2007年展开，针对15万6593名年龄介于16岁至100岁的二型糖尿病患者进行回顾调查，以了解他们从确诊糖尿病，到出现下肢并发症，以及恶化至截肢的速度。

其中，2万零744人出现下肢并发症，1208人得截肢，占总研究对象5.8%。

无须截肢的糖尿病患者从初诊糖尿病到出现下肢并发症的时间中位数为30.5个月，最终截肢的病患病情恶化至下肢并发症的时间中位数则为10.9个月。

这项研究涵盖的糖尿病下肢并发症包括周围神经病变、外周

动脉阻塞性疾病、溃疡、感染、坏疽，以及截肢，95.7%的患者有溃疡或感染。

本地糖尿病患者出现并发症的年发病率是1.2%，远高于西方国家，例如英国每1000名糖尿病患者中约6.1人出现足部溃疡，荷兰的年糖尿病足部溃疡发病率是0.34%。至于从下肢并发症恶化至截肢的发生率，本地数据却与其他发达国家类似或较低，每年平均为0.53%。

负责研究的苏瑞福公共卫生学院副教授卡维达医生（Kavita Venkataraman）解释，这表示我国因为出现更多的糖尿病下肢并

发症病例，才导致截肢人数多。

“研究结果不只强调定期进行糖尿病检查与早期介入的重要性，在诊断后的监管工作也至关重要，包括为私人医疗设施给予更多的支持，让他们能强化与病患的后续工作。”

研究：糖尿病下肢并发症 男性比率比女性高

另外，研究结果也发现，男性患上糖尿病相关下肢并发症的比率比女性高；50岁至59岁患者的下肢并发症发病率最低。本地马来族与80岁及以上患者发病率最高。

马来族及男性从确诊糖尿病至引发下肢并发症的时间最短，马来患者得截肢的比率也最高。

卡维达解释，种族之间的糖尿病相关下肢并发症及截肢问题，由不同风险因素所致。考虑到马来患者的身体质量指数（BMI）中位数、外周血管疾病比率、心血管及肾脏病风险平均比华人高，以及血糖控制较差，马来病患的并发症及截肢风险也随着增加。

“其他慢性疾病、基因遗传或社会文化差异可影响就诊率，须进一步探讨。”