

研究：精神病患者失业率 比他人高出一倍多

安诗一 报道
anshiyi@sph.com.sg

本地研究显示，患有精神疾病的人，失业率比没有精神疾病的人高出一倍多，且精神障碍越严重，失业率越高。

该研究成果提醒医生，要对失业这一因素加以重视，并将其纳入影响病患身心健康的考量范围。

报告指出：“对于受精神疾病困扰的失业者，在进行药物治疗的同时，也应加强工作层面的引导，帮助他们重返职场，从而改善心理健康状况。”

心理卫生学院、新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院与卫生

部联合发布了一项关于失业与身心健康交互关系的调查研究，研究刊登在新加坡医学专科学院5月份的医学期刊《Annals》。

研究采用了一套国际性精神疾病诊断标准，对6125名新加坡公民与永久居民2016年的精神疾病状况进行调查。

研究显示，参与研究的6125名参与者中，失业者在重度抑郁症、躁郁症（bipolar disorder）、广泛性焦虑障碍和酗酒的患病率有14.2%，高于就业者的6.7%。

失业率方面，12个月内受精神疾病困扰者的失业率达11.5%，无精神疾病者的失业率是4.8%，前者约是后者的2.5倍。

抑郁症是新加坡最普遍的精神障碍，重度抑郁症也是失业人群中普遍的精神疾病。抑郁症与认知障碍等健康问题有关，抑郁症患者可能因此影响工作质量，从而造成失业。

研究认为，“心理健康与失业之间的关系是复杂的，且可能是双向的。一方面，失业可能导致人们饱受精神困扰，形成心理障碍；另一方面，心理状况欠佳的人士也可能在工作或求职过程中遇到更大的阻碍，结果失业风险更高。”

同时，在常见的慢性病方面，失业者的高血压、高血脂和糖尿病的患病率分别为15.6%、

15.3%和10.3%，高于就业者的14.5%、11.3%和5.7%。

该研究还指出，失业与婚姻状况和家庭收入相关。

虽无直接证据证明失业造成的经济压力会导致婚姻破裂，但失业形成的经济缺口势必拉低了家庭平均收入。并且，对于未婚者而言，没有稳定的经济来源也成为组建家庭的一大阻碍。

通过论述失业与身心健康的关系，该研究倡导社会关注工作者的心理健康，及时进行精神障碍检查，从而尽早开始抗抑郁治疗。并且，在全球受疫情影响失业率增加的大环境下，应对失业所造成的身心影响予以重视。