

自觉快乐比率略减至89%

2020年世界价值观调查反映，自觉快乐的新加坡居民比率从八年前约93%减至89%，反映对生活不太满意的比率也从3.4%略增至4%。

报告指出，接受调查的新加坡居民中，25.9%觉得非常快乐，63.2%觉得相当快乐，这与亚洲地区日本、韩国、中国等的情况相近。不过，欧美地区如英国、瑞典和瑞士的快乐指数最高，觉得“非常”或“相当”快乐的人数比率都超过九成。

更多年长者“非常快乐”

若以年龄层来分析新加坡人的快乐指数，调查发现更多年长者觉得“非常快乐”，65岁以上的受访者当中，34.2%这么认为，21岁至35岁的受访者中只有20.7%这么认为。

这与生活满意度的结果吻合。年长者中约48%反映，他们对生活感到“非常满意”。这个比率到了21岁至35岁年龄层降到

36%，是各年龄层中最低的。

整体而言，高达96%新加坡人对生活感到非常满意或相当满意。相对于面对生活压力的年轻人，年长者特别是退休人士，有更多时间追求个人兴趣，因此生活满意度较高。此外，教育水平、经济状况、就业状态也会影响个人的生活满意度。

调查也发现，若按就业状态分析人们的快乐指数，较多家庭主妇自觉“非常快乐”，有35.8%这么认为，与退休人士的比率接近。研究团队认为，尽管持家的压力可以很大，家庭主妇或许也有较多时间追求个人兴趣，烦心事相对职场人士可能较少。

至于健康评估方面，约4%新加坡人觉得自己的健康欠佳，这比2012年的调查结果多两个百分点。近72%新加坡人认为自己的健康良好或非常好，约24%则觉得“还可以”，比起八年前较不乐观。