

改良保存性鼻整形手术 副作用小更适合亚洲人

王康威 报道
hengkw@sph.com.sg

男子因跌倒而鼻子骨折变形，之后吃滚烫或辛辣食物时会鼻塞，睡觉时也会突然因呼吸困难而惊醒，直到前往黄廷方综合医院接受保存性鼻整形手术后呼吸才恢复顺畅。该医院根据亚洲人独特的鼻子结构研发新技术和工具，更好地减少病患手术后的副作用和康复时间。

鲁佳衡（29岁，汽车维修员）去年9月在家中关窗时，突然感到头晕而跌倒，鼻子撞到炉灶，结果鼻骨骨折。他之后吃烫或辣的食物时鼻子就会阻塞，呼吸很辛苦，晚上睡觉时都会因呼吸困难而被惊醒，彻夜难眠。

他今年5月21日接受由黄廷方综合医院耳鼻喉科一头颈外科顾问医生黄秋立主刀的保存性鼻整形手术。手术总长四小时，同传统须切割鼻背手术相比，黄秋立使用压电雕骨仪器，尽可能保存鲁佳衡大部分的鼻背，并减少鼻子肿胀和出血。医生也通过软骨移植术增强鼻背和鼻尖的结构。

他在手术隔天就出院。“手术后我立刻感觉呼吸有所改善，休息三个星期就回去上班，伤口也只会有一些痒，完全没有任何疼痛，也不需要吃止痛药。”

黄秋立医生介绍，鼻整形手术是通过调整病患鼻子的骨头、软骨或皮肤来改变鼻子形状，改善病患的呼吸和嗅觉，本地每年平均进行300至400次类似手术。然而目前手术技术主要源自欧美国家，相比之下亚洲人鼻部真皮层较厚，所以现有技术会导致术后鼻子显得不自然。

他因此研发新工具和使用新技术，更好地针对亚洲人的鼻子结构。其中，他同日本庆应义塾大学及新加坡国立大学联合研究中心共同研发脸部尺寸测量器，更好地测量脸部的长度和角度，并利用3D打印技术研发适合亚洲人鼻形的模具。再通过模具将病患其他身体部位的软骨制作植入物，重塑和加强鼻背和鼻尖。

医生也会在手术中以电雕骨仪器来切割鼻背，这同传统铁锤和凿子相比，能更精准地切割鼻



黄廷方综合医院耳鼻喉科一头颈外科顾问医生黄秋立（左）根据亚洲人鼻子的结构特征研发系列新仪器，更好地进行保存性鼻整形手术。他展示如何利用自己发明的脸部尺寸测量器，测量病患鲁佳衡鼻子需要矫正的度数，以更精准地判断要切割的部分。（陈来福摄）

骨，保留完整的软骨组织，减少出血和肿痛，降低手术的副作用和缩短康复时间。一些病患还能在手术后的同一天就出院，在疫情期尤其带来方便。

目前已有12名病患接受这个新技术的手术。黄秋立医生指

出，先天性或是创伤性鼻畸形的病患都适合接受这项手术。

黄廷方综合医院相信是新加坡和东亚地区首个以该技术进行保存性鼻整形手术的医院，黄秋立医生希望借此展示本地外科医生的创新和前瞻性。