

## செய்திக்கொத்து

### ஆய்வு: ஆரோக்கியமற்ற உணவுப் பழக்கத்தால் சிறாருக்குப் பாதிப்பு

சரிவர சாப்பிடாத, சத்துணவை உட்கொள்ளாத இளம் சிறார்களுக்குப் பதற்றம், கோபமாக நடந்துகொள்வது போன்ற பிரச்சினைகள் ஏற்படக்கூடும் என சிங்கப்பூர் தேசிய பல்கலைக்கழக ஆய்வாளர்கள் சேகரித்த தகவல்கள் காட்டுகின்றன. இரண்டு முதல் 6 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளிடையே, குறைவான சமூகப் பொருளியல் பின்னணிகளைச் சேர்ந்த பிள்ளைகள், மற்ற பின்னணிகளைச் சேர்ந்த பிள்ளைகளைவிட சுகாதாரமற்ற உணவுப் பழக்கத்துக்கு உட்படுவதை முதற்கட்டத் தரவுகள் காட்டுகின்றன.

பிறந்த குழந்தைகள் முதல் 6 வயதுக்குட்பட்ட சிறார்கள் வரையிலான ஏறக்குறைய 5,000 குழந்தைகளிடம் நவம்பர் 2018 முதல் செப்டம்பர் 2019 வரையிலான காலகட்டத்தில் சிங்கப்பூர் தேசிய பல்கலைக்கழகத்தின் குடும்ப மற்றும் மக்கள்தொகை ஆய்வு நிலையத்தின் இயக்குநர் பேராசிரியர் ஜீன் யுவெங் தலைமையில் ஆய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டது.

கல்வி அமைச்சின் நிதியுதவியுடன் நடத்தப்பட்ட 'சிங்கப்பூர் லாங்கியூடினல் ஆரம்பகால மேம்பாட்டு ஆய்வு' எனப்படும் இந்த ஆய்வு, குழந்தைகள் சாப்பிடும் உணவு உட்பட குழந்தைகளின் மேம்பாட்டைப் பாதிக்கும் காரணிகள் குறித்து ஆய்வு செய்வதை நோக்கமாகக் கொண்டது. ஆய்வில் பங்கேற்றவர்களிடமிருந்து இரண்டாம் கட்டத் தரவுகள் தற்போது ஆய்வுக் குழுவுக்கு கிடைத்து வருகின்றன.