

钻研妇科病症同时提供全方位护理 国大妇科医生获医学卓越奖

国大医院妇产科高级顾问医生杨有亮教授不仅照顾产妇，也注重给予妇女全方位护理照料，包括治疗妇女更年期后骨质疏松。他对医学研究的投入受肯定，获颁今年的全国卓越临床科学家奖。除了杨教授，今年还有另四人及一个医疗团队获颁全国医学卓越奖。

许翔宇 报道
hsiangyu@sph.com.sg

30多年来钻研妇科及不孕不育等病症外，新加坡国立大学医院妇产科高级顾问医生杨有亮教授，也不断扩大研究范围。除了研究骨质疏松症中草药疗法，他还进行髌部骨折风险等方面的调查，为不同年龄层妇女的全方位医疗照料，做出贡献。

杨有亮（65岁）也是国大杨潞龄医学院妇产科教授，他对医学研究的投入受肯定，获颁今年的全国卓越临床科学家奖。

曾担任国大医院妇产科主任的杨有亮说，他是妇产科专业，但不仅仅照顾产妇，也注重给予妇女全方位护理照料，包括治疗妇女更年期后骨质疏松，减少她们跌倒后髌部骨折的概率。

“我研究骨质疏松症和髌部骨折的风险，是希望探讨如何降低有关风险，帮助妇女避免骨折。这也是为什么我会以妇产科医生身份去研究骨折课题。”

杨有亮近期的一项研究结



新加坡国立大学医院妇产科高级顾问医生杨有亮教授，30多年来对医学研究全心投入，获颁今年的全国卓越临床科学家奖。
(国立大学医学组织提供)

果，今年2月发表于美国医学期刊JAMA Network Open。这个由国大医院、新加坡中央医院和卫生部合作展开的调查，对本地髌部骨折病人面对的长期死亡风险进行分析。研究员从保健储蓄索偿资料库中，分析了3万6000名在2000年至2017年之间，因跌倒导致髌部骨折进入本地医院的病人资料，再结合生死注册局数据，了解病患骨折后死亡风险。

华族妇女 跌倒后髌部骨折风险最高

担任这项调查首席研究员的杨有亮说，女性因更年期后雌激素下降，影响骨骼密度，跌倒后髌部骨折的风险是男性的两倍，而个子瘦小的华族妇女风险最高。然而，髌部骨折后死亡率最高的却是马来族病患，他们的死

亡率比华族病人高23%。

杨有亮说，马来族病患髌部骨折死亡率最高，相信与他们拥有较多共存病症（comorbidities），如肥胖、心脏疾病及糖尿病有关。“尽管马来族病人髌部骨折风险较低，但一旦骨折，康复情况相对较差，死亡率较高。”

他指出，调查凸显尽早检测和预防骨质疏松的重要，医生也应尽快为髌部骨折病人提供手术治疗，并且要关注高死亡风险群体，助他们控制共存病症。

另一方面，杨有亮目前也在研究以一种名为淫羊藿（Epimedium）的中草药，治疗更年期后骨质疏松症。

对于获颁奖项，杨有亮深受鼓舞，他强调这份荣誉也是对与他共事过的研究团队的表扬。“希望这份肯定也能激励更多年

轻医生从事研究工作，进一步提升本地科研水平。”

今年还有另四人及一个医疗团队获颁全国医学卓越奖。得奖人是邱德拔医院内分泌科高级顾问医生岑志方（全国卓越临床医生奖）、国大口腔医学中心高级顾问医生Keson Tan（全国卓越临床医生导师奖）、国立健保集团首席教育执行官周文明（全国卓越医生教育者奖）、新加坡保健服务集团综合诊疗所首席风险总监及医疗品质管理主任周文匡高级顾问医生（全国卓越医疗品质倡导者奖）。

竹脚妇幼医院新生儿科主任蔡美娟高级顾问医生、新生儿科顾问医生阿葛瓦（Agarwal Pooja Jayagobi），以及母乳捐赠库高级协调员黄恩恩，则获颁全国卓越医学团队奖。