

# 本地研究员试验新方法 简易查明高血压患者病因

为协助肾上腺有小肿瘤的病患及时测出病因，由国大和樟宜综合医院人员组成的研究团队，2016年起展开临床试验，在25名高血压病患身上，测试名为11C美托咪酯扫描技术的非侵入式检测。本地是首个推出这类试验计划的亚洲国家。

黄小芳 报道  
xfhuang@sph.com.sg

高血压患者未来有机会通过全新的非侵入式检测查明病因，及时动手术，提高痊愈概率。

高血压是本地最常见的慢性病之一，每四名年满25岁的成年人中，就有一人患有高血压。高血压一般难以根治，只能通过长期吃药控制病情。

不过，有5%的病患，是因为肾上腺出现微小的肿瘤，导致与血压有关的激素分泌失调，进而引发高血压。这类病患有机会通过手术切除肿瘤，减轻病情，甚至痊愈。

为协助这群病患及时测出病因，由新加坡国立大学和樟宜综合医院人员组成的研究团队2016年起展开临床试验，在25名高血压病患身上，测试名为11C美托咪酯（Metomidate）扫描技术的非侵入式检测。本地是首个推出这类试验计划的亚洲国家。

病患只需要打针注入示踪剂（Tracer），医护人员便可通过正子电脑断层扫描，检测体内是



负责研究全新非侵入式高血压检测的樟宜综合医院内分泌科顾问医生潘海杰（左）和国大杨潞龄医学院内科系教授符策贤（右），预计明年发布研究结果。（林琬清摄）

否出现肿瘤、肿瘤的位置，以及肾上腺是否释放过多激素。

## 目前检测依赖医护人员判断 准确性仅五成

樟宜综合医院内分泌科顾问医生潘海杰解释，目前主要的检测方式，是把类似铁丝的器材植入病患的肾上腺静脉，抽取血液样本。这种侵入式检测技术依赖医护人员精准的判断，病患也需要住院一天，但准确性只有五成

左右。

潘海杰说：“新检测方式只需一小时，病患无须住院也能完成检测，结果相信也更准确，可探测出小于一公分的肿瘤。”

他也指出，一些病患若长期患有高血压，血管可能受损，即便动了肾上腺手术也不能根治高血压，只能减少药物服用量。因此，病患若能及早确认病因，并且进行治疗，便能提高痊愈的概率。

由于检测过程简易，一旦试验计划成功，医护人员未来有望广泛使用这类技术。

临床试验预计明年完成，研究团队届时将公布完整的试验结果。目前已有24名病患完成检测，34岁的行政员林惠芳是其中之一。

她去年确诊患有高血压，并成功在确认病因后完成手术。她说：“检测过程十分便利，也不疼痛。我原本因为高血压而手指发麻，幸好及早发现和治疗，我如今已经痊愈，也无须服用高血压药物。”

研究团队是在昨天举办的国立大学医学组织创新峰会场外分享研究详情，副总理兼财政部长王瑞杰是峰会主宾。

随着国人的寿命延长，我国的医疗成本预计也将持续增加。政府得提早规划开支和人力资源，学术界和医疗业者之间的合作，也能进一步改进现有的临床诊断技术。

——王瑞杰

也是国家研究基金会主席的王瑞杰致辞时指出，随着国人的寿命延长，我国的医疗成本预计也将持续增加。政府得提早规划开支和人力资源，学术界和医疗业者之间的合作，也能进一步改进现有的临床诊断技术。

## 王瑞杰：医疗领域须转型 研究与创新至关重要

11C美托咪酯扫描试验计划，就是学术机构和业者合作的例子之一。

他说：“新加坡的医疗领域必须转型。在这方面，研究与创新扮演至关重要的角色。”

王瑞杰也宣布，国大将推出全新的布伦纳奖学金，资助本地生物医药研究员到国外实验室工作，并由顶尖科学家担任导师。