

# 有望推出全球首款新药 本地研发抗体可抑制脂肪肝逆转肝炎



杜克—新加坡国立大学医学院的斯图尔特库克教授（右）和高级研究员阿尼萨·维查查博士领导的研究，有望制造出全球首个可逆转肝炎的药物。（周国威摄）

本地研究员发现，通过使用有疗效的抗体去抑制体内简称为IL11的蛋白质，可减少肝脏发炎、起疤和纤维化的情况，甚至可逆转发炎的情况。这款新药预计能在明年底用于临床试验，试验可能在本地医院进行。

叶伟强 报道  
yapwq@sph.com.sg

本地突破性研究有望为目前无药可治的脂肪肝肝炎问题创造有效药物，避免病患的病情日后恶化到肝硬化的程度，甚至还可逆转肝炎问题。

杜克—新加坡国立大学医学院和新加坡国家心脏中心领导的一组研究员发现，使用有疗效的抗体去抑制体内名为“白细胞介素11”（Interleukin 11，简称IL11）的蛋白质，可减少肝脏发炎、起疤和纤维化的情况。

本地研发的这个抗体可抑制IL11，避免肝炎，甚至可逆转发炎的情况。研究人员也发现，抗体还可降低血液中的胆固醇和血

糖量。

非酒精性脂肪性肝炎（non-alcoholic steatohepatitis，简称NASH）病患可从这类抗体药物中受惠。NASH目前无药可医，就算积极改变饮食习惯和减肥，也只能减少肝脏脂肪含量，且无法扭转肝脏结疤和发炎的情况。

全球在过去一年已有至少三四种NASH药物在临床试验中宣告无效。我国研发的这款新药有望成为全球首个可逆转肝炎的药物。

肥胖者和糖尿病病患是患脂肪肝的高风险群，症状包括容易疲倦、腹痛、皮肤痒、恶心想吐，而且日后也可能引发肝癌等。

全球人口预计有四分之一

患上非酒精脂肪肝病，但亚洲地区情况普遍更严重。《联合早报》去年报道，本地医生估计三至四成国人患有这类疾病。

研究团队在老鼠身上展开的实验包括首16周给它们碳水化合物和脂肪量极高的饮食，以及高糖分饮料，把它们养至肥胖，甚至患上糖尿病。研究团队比喻说，这样的饮食习惯如同人类的西式饮食习惯，包括常吃油炸食物和汉堡包，以及常喝汽水等。

团队用药八周之后，老鼠肝脏损伤和结疤的程度减轻了一半。

## 只需每月注射 病患可在家中自己打针

参与研究的新保集团杜克—国大学术医学中心陈江和基金会心血管内科教授斯图尔特库克（Stuart Cook），在2017年与另一人创办生物科技起步公司Enleofen Bio，而这次研究使用的抗体就是这家公司研发的。

库克预计新药能在明年底用于临床试验，试验可能在本地医院进行。这款药物目前设计为只要每个月注射一定剂量到皮下组织，就可发挥药效，而这意味着病患可以在家中自己打针。他也希望新药能避免病患日后得动肝脏移植手术，减少肝脏移植等候名单上的人数。

不过，对于新药面市后是否意味着脂肪肝患者无须注意饮食和体重，只要靠药物就可解决脂肪肝问题，参与研究的杜克—国大医学院高级研究员阿尼萨·维查查（Anissa Widjaja）博士认为，最好还是用药及改变生活习惯双管齐下。

研究报告本月刊登在权威医学期刊《胃肠病学》（Gastroenterology）。