



研究团队针对七种较为人知、本地可见的草药，详细分析其叶子对抑制乳癌、子宫颈癌、结肠癌、血癌、肝癌、卵巢癌和子宫癌细胞的影响，发现除了忧遁草之外，其他六种都能抑制某些癌细胞的生长。（新加坡国立大学提供）



通过研究发现六种本地常见草药有抗癌功效的新加坡国立大学理学院药剂系许慧琳副教授（右起）、高级研究员梁淑莹博士及萧莹莹博士。许慧琳握着的岩陀有最明显的抗癌作用。（何家俊摄）

## 有助减低癌细胞存活率 国大研究发现六草药具抗癌功效

国大研究团队花了近四年时间，研究本地常用的草药对癌症细胞的影响，结果发现，在叶子萃取物进入癌细胞后，癌细胞的存活率明显降低。

陈昱嘉 报道  
yujiatan@sph.com.sg

本地研究人员发现，民间常用的六种草药具有抗癌功效。

这些植物分别是：岩陀（Bandicoot Berry）、南非叶（South African Leaf）、三叶蔓荆（Simpleleaf Chastetree）、七星针（Seven Star Needle）、黑面将军（Black Face General）及黄皮（Fool's Curry Leaf）。

新加坡国立大学研究团队花了近四年时间，研究草药对癌症细胞的影响。领导这项研究的国

大理学院药剂系许慧琳副教授说，虽然现代癌症治疗方式主要采用西药，民间仍普遍使用草药作为辅助治疗，只不过从科学辩证的角度，这些草药到底为什么有效还缺乏实质的证据。

以此项研究作为博士论文主题的萧莹莹博士在论文中写道：“急剧的现代化导致土地稀缺，本地也缺乏草药记录，我们迫切须要在这些知识失传之前，记载和研究传统药用植物的用途。”

萧莹莹、许慧琳及国大理学院药剂系高级研究员梁淑莹博士

首先向一批公众了解他们常用哪些草药，再从100多种植物中选出七种较为人知、本地又找得到的草药，详细分析这些植物的叶子对抑制乳癌、子宫颈癌、结肠癌、血癌、肝癌、卵巢癌和子宫癌细胞的功效。

研究结果显示，在叶子萃取物进入癌细胞后，癌细胞的存活率明显降低。

### 岩陀、南非叶及三叶蔓荆 抗癌细胞功效最显著

岩陀、南非叶及三叶蔓荆几乎能够抑制试验中所有类别的癌细胞生长，抗癌功效最为显著。

其中，岩陀的抗癌作用最突出，能将七种癌细胞的存活率降

低至20%以下。七星针也能有效对抗子宫颈、结肠、肝、卵巢和子宫癌细胞，黑面将军及黄皮则只能抑制几种癌细胞。

研究人员还意外发现，很多人熟悉的忧遁草（Sabah Snake Grass）其实对抗癌没有太大的功效。

但这不代表忧遁草完全没有用处。许慧琳说：“对癌症患者有益的不仅是直接抑制癌症细胞。如果某些植物能够增进免疫系统，促进人体先天的治愈能力，这也是非常有用的。”

团队想鼓励更多人进一步研究草药的具体抗癌成分，也希望有更多草药能制成成药，以及多保护这些传统药用植物在自然界

的生长。

### 配药仍应找中医师

这些草药虽然展现了抗癌功效，但中医师告诫公众不要擅自用药，应该先向医师查询。

中医癌症专科医师张磊受访时说，中医是根据每个病人的具体情况和体质配药，摄取的药量也因人而异。

他也提醒，这些草药虽然属于清热解毒类，但本身也带毒性，长期服用过量会伤肝伤肾。

“有病还是应该找医生，正规的医疗不应放弃。若把江湖上的东西当作药来吃，就误人子弟了，也会影响自己的健康。”

中医公会会长赵英杰受访

时说，他并未使用这六种草药治疗癌症，但听说坊间吃的人不少。

他虽然不会阻止病人服用，但强调这并不是传统中医的治癌方法。“中医讲究的是理法方药，辨证论治，要看个别病患的临床表现、证型来给予处方和选用药物，不是所有癌症患者都适合吃一样的草药。”

国大研究团队也强调，病患在服用任何草药之前应该向合格的医生询问。



扫描QR码  
了解“治癌草药”  
有哪些