

# 杜克一国大医学院研究： 怀孕时吃抗抑郁药或导致孩子患自闭症

魏瑜麟 报道  
elynh@sph.com.sg

母老鼠怀孕期间服用抗抑郁药物，小老鼠长大后出现异常行为。一项以老鼠进行的医学研究显示，母亲怀孕时吃抗抑郁药物，可能导致孩子日后患自闭症。

杜克一国大医学院的一支研究团队，试图找出抗抑郁药物和自闭症间的关系，其他参与者来自新加坡和韩国。

医生一般会为患严重抑郁症和创伤后压力心理障碍症病人开抗抑郁药，包括孕妇。氟西汀（fluoxetine）是最常见的抗抑郁药之一，它能穿透胎盘，也会残留在母乳里。

医学院前天发文告指，目前医学界还不清楚孕妇服用氟西汀是否安全，也没有足够研究能显示它对孩子的长期影响。

参与研究的杜克一国大医学院，脑神经和行为障碍计划副教

授诸炫秀（Hyunsoo Shawn Je）指出，目前有许多人类研究，希望找出胎儿在母体时接触抗抑郁药物，是否会导致孩子日后患自闭症和注意力缺陷多动障碍，不过目前还无法精确地找出两者间的关联。

研究员让母老鼠在相等于人类怀孕中期时，服用氟西汀长达15天。

这群母老鼠生的小老鼠长大后行为异常。例如，它们被安排

先后接触两只幼鼠，一般老鼠只会闻新出现的幼鼠，不理睬先前出现的幼鼠，但是氟西汀老鼠却会闻两只幼鼠，显示它的社会新奇认知功能受损。

团队过后也检查老鼠大脑主管社交行为的部分，发现氟西汀老鼠信号传输功能受损，血清素接受器过于活跃。让受影响老鼠接受抑制接受器活动的治疗，有助减轻它们的行为问题。

接下来，团队计划把研究转移至人类身上。看服用氟西汀的母亲生下的自闭儿，脑部是否也有类似情况，并研究现有的抑制治疗是否能改善异常行为，这或许有助未来的治疗方式。