

本地将首次研究青少年精神与情绪承受力

研究长约一年半，由国大思维科学中心、教育部和心理卫生学院携手合作，从今年4月起展开。这相信是本地首个探讨青少年精神疾病发病率和情绪承受力的研究。

蔡欣颖 报道
choyxy@sph.com.sg

本地将展开一项针对青少年精神健康和情绪承受力的研究，让他们未来能接受更好的预防和治疗服务。

这项名为新加坡青少年流行病学和情绪承受力（Singapore Youth Epidemiology and Resilience Study, 简称YEAR）的研究，由新加坡国立大学思维科学中心（NUS

Mind-Science Centre）、教育部和心理卫生学院携手合作，相信是本地首个探讨青少年精神疾病发病率和情绪承受力的研究。

长约一年半的研究项目，从今年4月起展开。研究有意招募4000名年龄介于10岁至18岁的青少年，每个年龄段招募约450名青少年参与。

参与者连同父母和教师，首先会参与问卷调查，问题涵盖是

否出现精神疾病症状、情绪承受力和社交媒体活动等方面。研究员之后会进一步跟进部分学生的情况，从而进行分析。

领导这项研究的国大医院心理医疗科部门主任及高级顾问医生黄志明副教授日前在介绍会上指出，本地没有18岁及以下精神疾病发病率的相关研究，因此研究结果有助相关机构，为本地青少年制定更好的预防和治疗精神疾病的项目。

他说：“研究也会探讨青少年的社交媒体使用，从而了解这会如何影响他们的身份认同，以及相关的情绪问题。研究结果可

研究也会探讨青少年的社交媒体使用，从而了解这会如何影响他们的身份认同，以及相关情绪问题。

——国大医院心理医疗科
部门主任及高级顾问医生
黄志明副教授

以帮助改善目前一些推行的项目，以便更好地帮助和加强青少年的情绪承受力。”

这项研究约计投入100万元进行，其中80%来自新加坡赛马博彩管理局（Tote Board）的拨款。研究结果预计在2021年6月后公布。