

国大研究：有助控制病情 由特训药剂师护理 糖尿病患者可省医药费

由国大李育佳副教授与团队进行的两项研究显示，若有特别受训的药剂师跟进病情，那些同时患上第二型糖尿病和其他慢性疾病的病人，可省下约15%医药费；患有心脏疾病的糖尿病患者，则可节省高达七倍的医药费。

蔡欣颖 报道
choyxy@sph.com.sg

两项研究显示，本地第二型糖尿病患者若有特别受训的药剂师负责跟进病情，可以节省部分医药费。其中，那些同时患上糖尿病和其他慢性疾病的病人，可省下约15%医药费；患有心脏疾病的糖尿病患者可节省高达七倍的医药费。

这两项研究由新加坡国立大学理学院药剂系李育佳副教授与

团队进行。

第一项研究是针对约400名患有糖尿病、高血压和血脂异常，且没有良好管控病情的患者。他们服用至少五种药物，分两组进行研究，其中一组由受过慢性疾病管控训练的药剂师跟进病情，每四至六星期会诊一次。

研究结果发现，若药剂师定期跟进病人情况，平均血糖指数为8.5%的患者，半年内可降低0.8%，与另一组仅降低0.2%相

比，病情明显受到控制。一般上，糖尿病患者的三个月平均血糖指数应低于7%。

研究也发现，跟进小组的患者在半年期间，平均节省约15%医药费。李育佳指出，这是因为药剂师密切跟进病情，可以针对性调整配给药物。她说：“因为复诊相隔一段日子，医生有时无法彻底评估药物是否充分发挥效用。如果病情没受到很好控制，医生可能为病人更换或增加另一种较贵的药来控制病情。”

另一项研究则在2014年至2015年展开，分析约140名到陈笃生医院心脏专科诊所求诊的第二型糖尿病患者。

他们都患有心脏疾病如血管

阻塞，其中一组由慢性疾病管控的受训药剂师跟进情况半年，接下来半年由病人自行管理病情。药剂师在跟进期间，也会根据病情调整配给药物。

若没药剂师跟进 病患入院风险高两倍

研究结果发现，若没有药剂师协助跟进，患者的入院风险是跟进小组的三倍，医药费可高出七倍。举例来说，若没有药剂师定期跟进，他们一年平均医药费包括住院费和药物费用，可高达约7万5000元，而另一组医药费约1万元。

李育佳强调，两项研究并非指明药剂师可取代医生，而是凸



退休人士傅金珠（右）在药剂师李育佳的帮助下，糖尿病的病情在四个月内明显地受到控制。李育佳除了在新加坡国立大学负责教学，也会到医疗机构会诊。（新加坡国立大学提供）

显接受慢性疾病管控训练的药剂师，可分担照顾病人的责任。“一些病人复诊时间为每六个月一次，但这段期间可能发生很多情况导致病情恶化。药剂师能扮演辅助角色，更加紧密监督，确保病人的病情受到控制。”

武吉巴督综合诊疗所从2008年起，推行药剂师协助管控糖尿病和慢性疾病的服务，随后陆续在七家综合诊疗所包括大巴窑和蔡厝港等推出，而陈笃生医院也

推出相同服务。目前，接受慢性疾病管控培训的药剂师共有21名，病人须有医生转介才能加入计划。

受惠病人之一是退休人士傅金珠（75岁）。她在去年8月因心血管阻塞须入院动手术，因为医生发现她无法有效管控糖尿病就转介她加入计划。她说，药剂师与她定期会诊后，平均血糖指数在四个月内有了进步，家人和她也更有意识地控制病情。