

# 黄廷方医院设亚洲首个胸痛诊所 缩短病患等候时间也省医疗费

黄廷方综合医院心脏专科诊所设立专属的胸痛诊所后，整个诊治过程获得简化，也缓解了急诊部门的压力。

王熾婷 报道  
gladysyt@sph.com.sg

黄廷方综合医院设立亚洲首个胸痛诊所，并计划与更多综合诊疗所和家庭医生合作，让疑似心血管疾病病患能更快约看专科医生，把等候时间从近两个月缩短至一天，并帮助病患省下医疗费。

我国每年逾3万5000名病患

因胸口疼痛求医，黄廷方综合医院的急诊部在2018年就诊治了超过5000名胸痛病患，发现其中只有少于一成需要紧急住院治疗，其余九成其实只要及时看心脏专科和进行检测即可。

黄廷方综合医院心脏科主任兼国大心脏中心心脏科高级顾问许丕评医生受访时说：“随着公众对心脏疾病的意识提高，有更

多人懂得识别心血管疾病症状，但出现胸口疼痛时，却很难判断是否真是心脏病，或是胸口肌肉疼痛以及胃食道逆流出现的胃灼热症状。”

在这种情况下，病患以往可到综合诊疗所进行心电图检测，然后约看专科，不过一般要等上四周，过后还得多次往返医院进行不同的检测。病患也可选择直接前往急诊部，然后住院接受详细检测，不过检测费用将因此高出六倍。

黄廷方综合医院心脏专科诊所设立专属的胸痛诊所后，整个诊治过程获得简化，也缓解了急诊部门的压力。

胸痛诊所去年4月开始与裕廊综合诊疗所和先驱综合诊疗所合作，病患在综合诊疗所接受初步检查后，除非是不间断、持续至少10分钟到15分钟的胸痛，才会被安排送往医院急诊部；胸痛病患则会被转介至胸痛诊所，并可在24小时内约见心脏专科。

胸痛诊所只专注为近期出现胸痛症状的病患服务，并会安排病患在同一天内完成详细的血液和跑步机心电图负荷等检测。检测结果两小时内就能出炉，方便病患立刻与专科医生讨论下一步的治疗。

## 已为逾500名胸痛病患看诊

展开合作至今，胸痛诊所已为超过500名胸痛病患看诊。诊所有意于明年进一步扩展计划，与其余四所国大综合诊疗所和国立大学医学组织（NUHS）基层医疗护理网络旗下的所有家庭医生也展开合作。

许丕评透露，胸痛诊所目前只有一名心脏专科医生、四名心脏专科护士，以及一名技术员负



张家兴被转介到黄廷方综合医院的胸痛诊所后，同一天便完成了所有检测，并于两天后接受气囊血管成形术。（特约张荣摄）

责打理检测器材。随着计划进一步拓展，医院会根据需求为诊所增添人手和器材。

今年5月突然胸口疼痛的张家兴（49岁，工程师）是这项合作计划下的一名受益病患。

常有运动也不抽烟的张家兴从未想过自己会患上心血管疾病，所以今年5月在家中开完视讯会议后，突然胸口疼痛而且半边胸腔和背部麻痹的他没有立刻就医。

他一直等到隔天麻痹情况不

见消退，才到先驱综合诊疗所检查，随后于隔天下午被转介至胸痛诊所。

张家兴在同一天内于胸痛诊所接受了两项测验，并被诊断主动脉缩窄九成。医院随后安排他接受气囊血管成形术（balloon angioplasty），置入支架，从诊断到完成手术，前后仅三天。

张家兴说：“我非常惊讶，尤其鉴于疫情，医院本应该更忙，等候时间更长，但从出现症状到完成手术还不到一周。”