

# 民众熟悉食品和物品为主题 组屋外墙漆壁画 助失智症患者认路



▲宏茂桥4道七座组屋外墙绘上蓝色多层食格、红龟粿以及其他民众熟悉的物品为主题的壁画，方便失智症患者认路。（李健玮摄）

哥本峇鲁基层组织同新加坡失智症协会和新加坡国立大学蔡天宝社区领袖培育中心合作，打造亲失智症患者社区，包括在区内七座组屋外墙漆上红龟粿和多层食格等壁画。

王康威 报道  
hengkw@sph.com.sg

对失智症患者而言，各座组屋的柱子和外墙都非常相似，令他们难以分辨，也因担心迷路而不敢独自外出。

哥本峇鲁基层组织同新加坡失智症协会和新加坡国立大学蔡天宝社区领袖培育中心合作，打造亲失智症患者社区，包括在组屋外墙漆上红龟粿和多层食格（TingKat）等壁画，协助失智症患者认路。

张丽萍（56岁，销售业）与母亲住在宏茂桥4道多年，但还是不放心让长者独自外出。“母亲记忆性越来越差，虽然住在这一区已经很多年了，但我们一直担心她有一天会迷路。组屋底层的壁画，有助加强母亲和年长者独自出门的信心。”

哥本峇鲁区基层组织两年前开始同新加坡失智症协会和国大蔡天宝社区领袖培育中心合作，探讨如何在区内提高对失智症的



关注。

为更好了解年长者和失智症患者的需求，团队展开大规模调查，并邀请区内失智症患者当顾问，了解他们所面对的问题。

据该区议员郭献川介绍：“区内每五名居民当中就有两人为年长者，有必要打造亲失智症患者的社区。随着年长人口不断增加，我们要迫切考虑未来各种建设的需求。有居民表示路牌不足，担心自己会迷路，团队因此想到通过壁画作为路标，选择一些常见的食品和他们年轻时接触过的器具作为主题，可方便他们辨认。”

这些壁画自今年3月起出现在宏茂桥4道的七座组屋，即第102、103、105、106、113、115和116座组屋外墙，图案包括国人熟悉的红龟粿、九层糕、多层食格和公鸡碗。另外，团队也邀请居民一起参与绘画过程。

居民林振平（72岁，退休者）指出，壁画除了具有创意和

实用意义，也有一定的教育意义。他就曾通过壁画，向年轻人阐述新加坡以前的生活面貌。

## 基层组织提高居民对失智症意识

除了彩绘壁画，基层组织也举办讲座和制作视频，提高居民对失智症的意识。团队也设立面向失智症患者和看护的咖啡厅，不仅为他们提供支持，也拉近他们与社区的距离。

郭献川说，团队也将继续探讨如何打造更体贴失智症患者及看护需求的社区，并制定标准程序，教导社区领袖以及商家如何应对和帮助区内的失智症患者。

新加坡失智症协会总裁符祥明说：“我们鼓励‘原地养老’，让年长者和失智症患者继续在他们熟悉的地方生活和活动，而不是将他们送往养老院。社区对亲失智症患者设计的重视，是我们达到这个目的的关键。”