

针对基层医疗医生调查显示 超过九成前线医生 会坚守岗位毅然面对冠病风险

本地一项针对综合诊所和私人诊所家庭医生展开的调查显示，超过九成前线医生毅然面对冠病带来的风险，视照料病人为首任的同时，也会继续坚守自己的岗位。

调查也发现，工作场所拥有充足个人防护设备，有助这些前线医生更具信心对抗疫情。

这项东南亚首个就冠病对基层医疗医生所带来的社会与心理影响调查，是由新加坡国立大学杨潞龄医学院副教授陈科刚医生，与国立大学综合诊所家庭医生兼高级顾问医生与家庭医药发展副主任陈贤勇医生联合展开。

约200名来自基层医疗护理网络旗下的私人家庭医生、六家国立大学综合诊所、三家全科医疗诊所，以及新加坡全科医学学院旗下的家庭医生，于今年3月6日至29日参与调查。

调查发现，虽有约90%的医生觉得自己染病风险非常高，69%担心自己会感染冠病，但还是有约92%的医生毅然接受冠病带来的风险，并视照料病人为首任；93%也不会因为这些风险而离开专业领域。

此外，也有九成医生觉得拥有足够的设备与支持让他们感到安心，并做好抗疫准备。

参与调查的医生也觉得工作场所拥有充足的个人防护设备、清晰的预防措施、推行措施后没再出现同事遭感染的情况、亲人不被感染等因素，依次最能协助他们抗压并应对疫情。

九成医生不觉得会面对社会歧视

调查首席研究员陈科刚日前通过视讯接受《联合早报》采访时说，调查结果令人鼓舞。

陈科刚说：“对医生们来说，对抗疫情照料病人是他们的职责，再加上政府给予的支持，各方面更好的沟通都有助基层医疗医生坚守岗位对抗疫情。”

陈贤勇也补充：“疫情暴发初期，大家难免有些疑惑，毕竟对这个病毒不怎么了解，但随着各界开始沟通，个人防护设备开始到位，大家也更具信心。

“有了防护装备就如同上战



先驱综合诊所副所长蔡颖贤医生（右三）在客工宿舍为客工进行冠病检测的同时，也会尝试通过言语安抚客工的情绪。（国立大学综合诊所所提供）

先驱综合诊所副所长 蔡颖贤轮班照料客工

对先驱综合诊所副所长蔡颖贤医生来说，他今年或许无法如往年那样，前往南亚国家为当地有需要的人提供社会与医疗服务，却有机会前往客工宿舍尽一分力，在兼顾所属综合诊所的病之余，也为客工进行冠病检测、安抚他们的情绪。

蔡颖贤昨天接受《联合早报》采访时说：“10多年前初次前往中国为一些有需要的人提供义务医疗服务后，我尽可能每年出国，帮助当地有需要的人。”

近几年，他主要是去尼泊尔或印度，与当地非政府组织

合作提供志愿服务。今年的冠病疫情打乱了安排，却也让他有机会前往客工宿舍照料客工。

蔡颖贤自三个星期前起，开始轮班前往客工宿舍为客工做冠病测试，第一个客工宿舍就是截至前天中午，已出现1838起病例的双溪登加客工宿舍。

自我国将疾病暴发应对系统从黄色调高至橙色起，蔡颖贤便已开始定期轮班照料前来先驱综合诊所的可疑冠病病人。

他坦言：“最开始时因为大家对这个病毒认知不深，难免有些担忧，但随着了解不断

加深，加上我们有足够的个人防护设备，也会严格遵循各种卫生措施等，家人也开始接受并支持我站在前线照料客工。”

蔡颖贤坦言：“从做医生的第一天起，我们很多人其实都深知，随时都有可能面对感染各种病毒的风险，但我们始终对这个工作充满信心。

他说，相较于一些国家的医护人员面对防护配备短缺的问题，我们拥有足够的资源保护我们，再加上许多病人逐日康复，这都促使我们更有信心地坚守这个岗位，齐心对抗冠病。”

场的战士有了盔甲一样，当大家能保护好自己时，心理压力也会有所减轻。只有保护好了自己，才有信心保护自己的亲人与病人。”

值得一提的是，陈科刚指出，与沙斯与H5N1疫情时做的调查相比，这次有约92%参与调查的基层医疗医生不觉得他们与家人会面对社会歧视。

陈科刚认为，社交媒体在促

成这一改变上扮演了重要角色，让社会更好地了解医疗人员的不易，认可他们的付出。

他也透露，3月展开调查时，主要是想了解基层医疗人员当时的情况，了解有哪些顾虑好及时应对。

当时，约68%病例确诊前都接触过基层医疗医生，可如今多数病例来自客工宿舍，社区病例也趋于稳定。

陈科刚坦言：“现在再做调查有些结果或许会不同，但基层医疗医生的工作量绝没因社区病例减少而变得轻松，因为不少已被派去客工宿舍支援，没去的得分担其他人的工作量。”

他说，加上病毒阻断措施即将结束，社区里的病例有可能反弹，基层医疗医生仍扮演着重要角色，负责检测、识别社区里的新病例。