

大学生春节环保计划 办年货减少瓶罐垃圾

大学生提倡新春环保计划，获得12家糕饼店支持，鼓励消费者买年货自备食品容器，或归还容器以享有优惠折扣，共同迈向零垃圾环保目标。联合早报记者发现，虽然参与活动的多数是小型糕饼店或居家烘焙者，但年轻人相信滴水穿石的影响力，爱护环境从小规模做起，期望能在社会引起反响，吸引更多人参与。

陈映葵 / 报道

yingzhen@sph.com.sg
龙国雄 / 摄影

添购年货时，你会否想到兼顾环保？

大学生翁佳萱找来12家糕饼店参与Circular CNY计划，其中包括另一大学生创办的纯素糕饼店Gratus；她们希望鼓励国人在选购年货时减少制造瓶罐垃圾，迎春贺岁之际不忘关心环境。

本地年货一般装在红盖透明塑料罐，过了年往往变成垃圾；洗净重新使用当然可行，但年复一年收集的罐子越堆越多，或许变成困扰。

目前就读于耶鲁—新加坡国立大学学院（Yale-NUS College）的翁佳萱（21岁），2016年创办了环保企划Project bECOME。她利用学校假期举办各种环保活动，其一为2017年开始的年货瓶罐捐赠计划——为了让瓶罐重获新生。她和其他义工向公众征收干净的年货塑料罐，之后把罐子分发给烘焙爱好者。

收集到3600个回收瓶罐

活动办了三年，从第一年的160个瓶罐到2019年的3600个瓶罐，规模不断扩大，挑战随之增加。慎重考虑后，翁佳萱决定停办瓶罐征收活动，集中火力策划Circular CNY。去年首次举办的Circular CNY旨在鼓励商家自行回收瓶罐，或允许顾客自备容器。

她说：“过去向公众征收瓶罐，洗净后再转送出去，非常耗费人力和时间，去年更因供应大于需求而丢掉几百个罐子。从一开始就不打算长久举办征收瓶罐活动，我的目标是鼓励商家积极环保，制造循环经济（circular economy）。”

循环经济是一种以零废弃、零污染，让资源重复使用或循环再生的运作方式，是许多注重环



Circular CNY发起人翁佳萱（左）与纯素糕饼店Gratus创办人赵乐徽，希望大家做更环保的选择。

早期买牛奶时会重复使用同一批玻璃瓶，相信现在的顾客也可以接受这种做法（重复使用食品瓶罐）。——翁佳萱

保的国家近年积极采行的经济发展思维。以糕点店来说，做法包括允许顾客自备容器，或回收瓶罐，重复使用。特别是产量大的糕点店，效益更大。

翁佳萱认为：去年能收到3600个瓶罐，可见有意环保的人不少；如果不是因为人力不足，以及找不到愿意接收罐子的

店家，她其实还能收集更多。遗憾的是，愿意收下罐子的多为小型居家烘焙者。

她说：“既然顾客愿意重复使用瓶罐，希望商家愿意配合。问题是新瓶罐价格太低，一个可能不到几角钱，根本没有真正反映制造这些瓶罐付出的代价，以及对地球造成的伤害。”

翁佳萱认为有些商家担心顾客会嫌弃重复使用的罐子不干净；如允许顾客自备容器，现场装罐和称重也意味着必须改变运作方式。但她相信商家愿意改变，顾客很快就会习惯。何况有些浪费资源的做法其实源自商家，例如买面包时为所有面包提供个别塑料袋，顾客的消费习惯和要求很容易被商家影响。

翁佳萱说：“早期买牛奶时会重复使用同一批玻璃瓶，相信

现在的顾客也可以接受这种做法。”

顾客自备容器商家给回扣

今年，翁佳萱集中火力联络商家，至今邀得12家糕饼店参与Circular CNY，奖励愿意环保的顾客。各店做法各异，有些允许顾客自备容器并给予折扣，有些则为归还容器的顾客提供折扣券或退款（数角钱至1元）。目前，参与商家多为独立糕饼店或居家烘焙者，暂无大型连锁品牌加入。

可喜的是，这些商家特色各异，例如提供纯素食品的Vegan Haven和Gratus，在本地并不常见。

Gratus由国大学生赵乐徽（22岁）创办，所有糕点都在家里厨房烘焙而成，完全不含鸡蛋、牛奶或其他动物性材料。热爱烘焙的她七年前在网上偶然看见一段与畜牧业有关的视频，被动物身处的恶劣环境震撼，毅然决定改吃纯素，并在2017年创办了纯素糕饼店Gratus（拉丁文，意思是感恩，寓意对食物存有感恩、感谢之情）。

创办至今，赵乐徽一直选用密封玻璃罐而非塑料容器；起初是纯粹觉得卖相较理想，也相信顾客会重复使用玻璃罐。后来因为对全球暖化感兴趣，阅读了许多相关资料，更决定尽量环保。

翁佳萱通过Instagram私信邀她参与Circular CNY，两人虽素未谋面，她一口答应下来。选购Gratus的纯素年货（每罐\$14.50）、杯子蛋糕或蛋糕，自备容器可获\$1折扣；之后送还玻璃罐可得\$1回扣。

赵乐徽说：“每个玻璃罐须花\$1.90购买，比售价最多几角钱的塑料罐贵上不少，所以决定多给顾客回扣。”

为避免浪费食材，赵乐徽只在接到顾客订单后才开始烘焙。赵乐徽的烘焙技巧都是自己上网或看书学的，外形和味道一样出色，她会根据顾客饮食要求改变食谱，例如提供无麸质（gluten-free）饼干。

她和最近开始吃素的翁佳萱一样，希望更多国人心系环保，除了减塑减废，亦可考虑少肉多菜或完全吃素，减少饮食碳足迹。



Gratus的糕点都能让顾客装在自备容器；装入玻璃罐的饼干，送还容器可得\$1回扣。

翁佳萱说：“市场上有较环保的选项时，我们都有责任做出正确选择，也希望商家和政府都更积极推动环保。这未必容易，但非常非常重要。金钱不能当饭吃，如果地球再也无法让人居住，赚再多的钱也没用。”

Circular CNY: 支持环保的店家

- Bakery Brera & Fine Foods
- Raintree Bakery
- Keong Saik Bakery
- Petite Bakehouse
- The White Ombre
- Gratus
- Flourlicious
- Vegan Haven
- Olwen Thomas
- Realms of Desserts
- Cookie Dealer



Gratus的纯素饼干装在密封玻璃罐，卖相诱人。（受访者提供）

• Lookie Cookie
欲知各店的环保做法，请查看活动官网。（<https://www.facebook.com/projectbecome>）。