



## 医生执笔

陈淮沁教授  
新加坡国立大学心脏中心  
总主任及高级顾问医生

随着互联网的高速发展和其带动的强势社交媒体的高度发达，任何大小的真假信息，只要轻轻敲击电脑键盘，轻松一触智能手机的屏幕，就能瞬间传播到世界各地，其影响范围之广，传播速度之快，令人咋舌。捕风捉影、不负责任的报道，甚至蓄意造假的假新闻在网络平台上上传播，已经成为不容忽视的愚弄和蛊惑网民的新现象。

### 信息碎片化及以偏概全

假新闻在网络上传播主要造成两方面影响：一、信息碎片化。虽然网上的信息资料浩如烟海，应有尽有，但是，用户在查询时所获取的资料可能并不全面，呈现碎片化或片面的特点。笔者认为针对一个专业问题的答案必须是客观、全面并且建立在专业基础之上的回答。经常有患者在网上查阅关于疾病的碎片化的诊疗资料，就认为可以

# 医学真假信息

自我诊疗疾病了，甚至到诊室向医生提出一些让人啼笑皆非的诊疗意见，甚至挑战专业医生或驳斥医生的论点。二、以偏概全。一些人的思维有时候会存在这样一个特点，那就是先入为主，然后积极寻找支持最初持有观点的证据而不自觉地忽略反对这个观点的证据。这种以偏概全的思维方式很容易得出错误的结论。而互联网上的一些虚假信息对于这种思维模式会起到助纣为虐的作用。由于网络信息的强大影响力作用于这部分人，不但改变了他们的思想，也会改变他们的行为和态度。正确的思考方式应该是以“证伪”的角度全方位审视事物，求证、思考、辨认，最后得出的结论才会更加可靠，更接近客观实际。

医学领域的假信息或误导性的报道经通过网络传播，就会迅速“生根发芽”。医学知识欠缺的患者往往被误导，更有甚者完全抛弃了具有循证医学依据的主流治疗办法而采用网络上的“偏方”治疗自己的疾病，往往损害了他们的健康或失去最好的治疗时机。

麻疹（Measles）、腮腺炎（Mumps）、风疹（Rubella）



联合疫苗接种在美国自1963年普及以来，此类病毒在2000年“销声匿迹”。但是1998年英国《柳叶刀》杂志刊登了一篇该疫苗导致自闭症的错误研究报告，一些别有用心的恐慌散播者不断鼓吹放弃给婴孩使用疫苗。虽然人数不多但是声音很大的这一小撮抗拒疫苗者（anti-vaxxers）在网络上大肆渲染疫苗的“毒害性”。其造成的负面影响并未因为杂志撤回那篇文章而终止。一些受过高等教育的高收入人群拒绝疫苗的观念已经根深蒂固。世界卫生组织2018年报告显示全世界由于疫苗接种率几十年停滞不前，麻疹又蔓延，已造成14万人死亡病例。

### 停用他汀后果10年后出现

近年来，此类的假信息在心血管领域中也有“肆虐”。例如，针对的是降低胆固醇的他汀类（Statins）药物。高胆固醇能导致心血管事件（如心梗和脑卒中）是不争的事实，在诸多临床试验中他汀能有效降低低密度脂蛋白（LDL-Cholesterol）、

稳定和预防动脉粥样硬化的功能并且有效减少心脏病发作和中风的发生。他汀药物除了降脂之外还有抗炎，减少血液黏度和改善血管顺应性，对心血管的益处是毋庸置疑的。目前，指南推荐在以下可以绝对获益的四类人群中应用：一、已经罹患动脉粥样硬化者。二、低密度脂蛋白 $> 190\text{mg/dL}$  ( $4.9\text{mmol/L}$ )。三、40–75岁之间的糖尿病患者。四、10年内罹患心血管病风险 $> 20\%$ 的高危人群（基于风险评估方案计算）。

近年来，某些热门健康网站大肆传播他汀类药物的负面新闻，比如说，他汀可以导致记忆力减退、老年痴呆、胰腺失调、肌肉萎缩、癌症、脑出血、肾功能衰竭等等。这些毫无科学依据、凭空想象的无稽之谈往往迎合大众不想服药的心理，同时网站还会鼓吹自然保健替代品如增补品、特定食材如精油等已达

到他们促销的目的。这类网站还常常诬陷研究者和药企有不合法的利害关系，同时也引述来历不明的所谓专家的论调和立场来支持他们的观点，并设立“面簿户头”为反他汀药物者提供一个反馈平台，进一步“以讹传讹”。

有临床研究显示三分之一的病患由于对他汀类药物的恐惧而拒绝治疗；媒体每报道一则假新闻，就会增加12%的患者停用他

汀类药物，其后果就是10年后可能增加2000例心血管事件，可见其危害之大。

打击假信息，防范卫生类假新闻的出现与传播势在必行，刻不容缓。具体的措施包括：一、科研人员继续加强研究，科学严谨地证明他汀类药物的安全性和耐受性。科学界、医学界、专业学会和医学杂志必须同仇敌忾、同声讨伐假新闻，在各个社交平台、公共对话场合努力为循证医学背书。二、对病人进行通俗易懂、明晰肯定的讲解和沟通，建立绝对信任的医患关系。医生在开药之前应详细讲解他汀类药物的获益和风险，尽可能给他们提供一些信息，以加强他们的认识。三、消除对药企的怀疑和误解。科研人员和药企之间的关系必须保持透明公正，药价改革，为病患提供简易的医学信息等措施都能增强患者治疗的信任和信心。四、建立可信任的平台，让公众能够轻易获取正确的想法、医学信息。新加坡保健促进局和新加坡心脏基金会在这方面可以通过各自的渠道教化民众和灌输正确的“养生之道”。

总之，医学界在打击假信息的工作必须不遗余力，时刻保持警惕，维护真理。他汀类药物受到攻击绝对不是最后的案例，其他任何疗法都有可能在将来受到攻击，所以必须严防死守。