

调查：

偏头痛患者请病假或抱病上班 使我国经济去年损失10亿余元

陈劲禾 报道
jinhet@sph.com.sg

偏头痛导致患者得请病假或抱病上班，一项调查显示，偏头痛去年对新加坡造成的经济损失，估计为10亿4000万元。

杜克—新加坡国立大学医学院前途发布调查结果，每月发作三次或以下的偏头痛，去年造成的人均成本为5040元，发作四至14次较严重的偏头痛，造成的人均成本则为1万4860元。

这项调查由瑞士跨国制药巨擘诺华（Novartis）资助。

调查员通过网上问卷的方式，收集606名在本地全职工作的偏头痛患者资料，以估算他们因请病假或抱病上班及使用医疗资源而造成的经济损失。

受访偏头痛患者 去年平均9.8天没上班

调查结果显示，受访偏头痛患者去年平均有9.8天没上班，抱病上班者因工作能力下降而导致的生产力损失，则等于7.8天。

统计流失的工作日之后，调查员再按不同年龄层与职业种类的估计时薪，计算生产力下降的金钱损失。

按职业种类来看，六成受访者属于专业人士、经理、执行员与技师，其余四成则属于较低技能工作者与自雇人士。

根据调查，生产力损失占偏头痛总成本的八成，其余两成则为医疗成本。

大量使用医疗资源，未必代表病人会更快康复。不少医疗费用其实是花在确诊相关化验与进出医院方面，而非治疗。

——杜克—国大医学院
医疗保健服务与系统研究
课程教授芬克尔斯坦

调查研究人员、杜克—国大医学院医疗保健服务与系统研究课程教授芬克尔斯坦（Eric Finkelstein）在记者会上说，大量使用医疗资源，未必代表病人会更快康复。

他指出，不少医疗费用其实是花在确诊相关化验与进出医院方面，而非治疗。

调查结果显示，医疗费用中，化验占41%，另类药物18%，问诊16%，住院13%，药物费用占比最小，为11%。

调整生活方式缓解偏头痛

一同参与报告的国大医院神经内科顾问医生王甲元说，用药只是治疗的其中一部分，调整生活方式对缓解偏头痛一样重要。

这包括健康饮食、定时用餐、避免缺水、睡眠适中、控制压力，以及经常运动。

王甲元说：“服药搭配良好的生活方式才是医疗的最佳做法。所有人都应该照顾他们的生活方式，偏头痛患者更是如此。”