

国大牙科学院新学士后兼职课程 牙医受训专治年长病患

新加坡国立大学牙科学院不断从多方面加强牙医的培训，让牙医深入了解年长者需求，应付我国人口老龄化挑战，同时采用科技加强牙科教学，例如通过增强实境让学生练习摆放X光定位器的位置。

李熙爱 leeheeai@sph.com.sg

国大牙科学院今年7月开办新的学士后兼职课程，专门训练牙医为年长者提供护理，还利用增强实境技术，让牙科学生更好掌握在口腔内照X光的技巧。

成立90周年的新加坡国立大学牙科学院，不断从多方面加强牙医的培训，让牙医深入了解年长者需求，应付我国人口老龄化挑战。

已当了四年牙医的李敬恩（28岁）是老年牙医学学士后课程的其中一名学生。目前他所见的病患，已有约三分之二是年长者。

他说，一般人可能认为年长者只需做假牙，但越来越多年长者需要更全面的治疗，例如牙龈或牙根管治疗。口腔问题与一些年长者常见的疾病有关联，因此课程也教导他们更深一层了解年长者疾病。

例如，牙周病（periodontal disease）或与糖尿病有关，李敬恩会建议有牙周病的病患也看医生检查糖尿病。

李敬恩也学习如何为患有失智症、帕金森等疾病的患者提供牙科服务，并留意病患的药物是否影响牙科治疗。



新加坡国立大学牙科学院讲师林丽贞医生利用增强实境，让学生能自行练习把X光定位器（黄色物）放入牙齿模型内，即时看到他们“拍到”的X光是否正确照出了对的牙齿。（特约陈福州摄）

国大属下的苏瑞福公共卫生学院也向学生介绍有关年长者的医疗和社会政策。

李敬恩说：“我们不只解决病患的口腔问题，而是要从整体看待病患，这个课程有助我更全面了解年长病患。”

国大牙科学院院长帕特里克·艾伦（Patrick Finbarr Allen）教授也说：“口腔健康和糖尿病等慢性疾病的关联已被广泛认同。老龄化人口将带来更多慢性病，年长者的口腔疾病也会相应增加。健康的口腔有助年长者咀嚼、摄取营养、说话、提高信心和有更好的认知和体能。”

牙科学院明年起也将与疗养院与乐龄活动中心合作，让三年级牙科生分小组了解年长者的口

腔卫生习惯和挑战，再根据他们的需求教导口腔卫生知识。

到了明年下半年，学生也会找年长者担任“牙齿大使”，培训他们教导其他长者口腔卫生知识。

利用增强实境练习 不担心X光辐射

学院近来也采用科技加强牙科教学，新加坡国立大学牙科学院讲师林丽贞医生就研发了一套培训学生准确照X光的教材iRadiate，通过增强实境（augmented reality）让学生练习摆放X光定位器的位置。

把X光定位器放进口腔模型“照X光”时，学生能通过增强实境即时看到拍出来的X光画

面，以得知定位器的位置是否准确。学生可无数次练习，不用担心有真的X光辐射。

她指出，这类局部X光一次只扫描约四颗牙齿，因此摆放位置必须精准。学生一般只有两次机会，分别在假人和同学身上练习，过后就得扫描病患口腔。

为了让学生在实践课前有所准备，她先推出网上练习，让学生通过一系列有关X光定位器位置的照片选择答案，熟悉内容，今年再研发有增强实境的教材。

她说：“学生可以在课余练习，无需老师在旁监督，对需要额外练习的学生特别有帮助。同时，我们还会保留实践课程，让学生累积在真人身上练习的经验。”