

助癌患子女解困

杜克—新加坡国立大学医学院和新加坡国立大学杨潞龄医学院的医学生，11年前就为癌症病人的孩子举办“辛巴营”，帮助他们克服心理障碍。袁珮宁和袁伟杰姐弟俩是其中一对晋升为导师的受惠者。

家中有成人患癌，对年幼子女的影响也很大。孩子担心患癌父母的健康，对生活也缺乏安全感，这段充满未知数的旅程极其需要旁人的扶持和陪伴。

杜克—新加坡国立大学医学院和新加坡国立大学杨潞龄医学院的医学生，11年前就为癌症病人的孩子举办名为“辛巴营”（Camp Simba）的学习营，帮助他们克服心理障碍。

一些受惠的孩子长大了，如今也成为营会导师，以自身经历协助面对同样困难的孩子，袁珮宁（18岁，后排右一）和袁伟杰（16岁，后排左二）姐弟俩，就是其中一对晋升为导师的受惠者。

袁珮宁是工艺教育学院室内和展览设计课程的学生，弟弟袁伟杰则就读中四。



（杜克—新加坡国立大学医学院提供）

袁珮宁说，父亲在2014年患大肠癌时，她才13岁，弟弟11岁。两人当时还小，苦苦挣扎着，没人指导他们该如何管理情绪。“参加了去年的辛巴营后，我们都觉得很受用。那些医学生很热心，关注我们的需要，给予很大的支持。

“我们学习保持更开放的态度，克服人生的挑战，也帮我们暂时抛下一些烦恼，与其他孩童一起享受欢乐的时光。”

袁伟杰参加营会之后，变得

更有信心，“我当时离开家里几天，跟其他孩子一起交流，家里的困难也暂时抛开。”

今年6月，“辛巴营”迈入第11届，有69名孩童参与，其中包括图中身穿白衣的两名学生。

袁珮宁说，身为导师，他们会设法把所学习到如何克服困难的技能，传授给其他孩子，成为他们的榜样。“我们也鼓励他们打开心房，分享他们的看法和情感世界，让他们知道，自己在这段旅程中不是孤独的。”