

调查：年过60者 听力视力若受损寿命短四年

余忠达 报道

benzdoer@sph.com.sg

本地调查显示，听力和视力受损的60岁年长者，平均寿命比听力和视力都健全的同龄者短四年。

另外，听力和视力同时受损的年长者，剩余寿命的31%，日常生活活动能力也将受影响。相比之下，听力和视力都健全的年长者，剩余寿命里只有16%的时间会有日常生活活动能力受影响的情况。

根据杜克—新加坡国立大学医学院（Duke-NUS）昨天发表的文告，研究团队进行了长达六年的调查，分析了3452名超过60岁国人的健康调查结果，得出以上结论。

领导研究的杜克—国大医学院助理教授马合达（Rahul Malhotra）在文告里指出，团队研究听力和视力的损伤如何影响年长者的预期寿命（life expectancy）和健康。

这项调查显示，家人及时发现并妥善处理年长者视力和听力受损的问题，是提升年长者生活品质的关键。

——杜克—新加坡国立大学医学院研究高级副院长凯西

研究人员以一系列的测试评估参与者的身体机能，包括让他们步行200至于300公尺、双手举过头顶等。视觉和听觉功能则由参与者自行评估。

研究人员发现，60岁、70岁和80岁的年长者，只要听力或视力受损，身体机能就会受限，日常生活的自理能力也受影响。听力和视力都受损的年长者，剩余寿命有62%的时间会有身体机能受限的问题。反观两种机能健全者，只有38%的剩余寿命会面对身体机能受限的问题。

年长者的听力和视力受损后，除了身体机能受限，也可能面对抑郁症、认知能力下降、与社会脱节、沟通困难等问题。

杜克—新加坡国大医学院研究高级副院长凯西（Patrick Casey）指出，不少人将视力和听力的退化视为年岁渐长时不可避免的后果，因此疏于处理。“这项调查显示，家人及时发现并妥善处理年长者视力和听力受损的问题，是提升年长者生活品质的关键。”

研究团队目前计划将调查结果与其他本地和国外使用客观方法测量视力和听力损伤程度的研究结果进行对比。