

IPS: Warga perlu bincang isu akhir hayat pada usia lebih muda

Beberapa saranan diberi untuk peringkat jagaan akhir hayat di S'pura

► **NORMAN SAWI**
normans@sph.com.sg

PERBINCANGAN tentang cara warga menjalani hidup pada usia senja, ketika mereka kian lemah, wajar dimulakan lebih awal dan dilakukan bersama keluarga.

Ini boleh dijalankan di peringkat masyarakat, di mana pelbagai pihak boleh bersikap proaktif dan melahirkan inisiatif yang menyokong jagaan akhir hayat.

Demikian dinyatakan zamil penyelidikan kanan Institut Pengajian Dasar (IPS), Encik Christopher Zee, .

Semalam, IPS mengumumkan beberapa usulan bagi menambah sokongan jagaan akhir hayat di Singapura.

Ini hasil tinjauan tiga tahun yang dilakukan oleh Encik Zee dan rakan kerjanya, penyelidik bersekutu, Cik Yvonne Arivalagan.

Laporan berjudul *Leaving Well: End-of-life Policies in Singapore* itu antara lain meneroka cabaran sosial, budaya, psikologi dan sistemik yang mengadang perbincangan tentang akhir hayat di sini.

Bercakap di sesi soal jawab dengan media semalam, Encik Zee menekankan pentingnya memulakan perbincangan tentang jagaan akhir hayat di peringkat lebih awal dalam hidup seseorang.

"Proses penuaan ini adalah suatu yang baru bagi Singapura... dan kita sedang beralih dari kedudukan penduduk yang muda kepada penduduk yang menua pada kadar yang amat pantas.

"Pengalaman kita menangani kematian terhadap... (pengalaman yang ada) lebih cenderung kepada kematian yang berlaku secara tiba-tiba... dan kita kurang pengalaman dalam tempoh akhir hayat yang lebih panjang," jelas Encik Zee.

"Masyarakat perlu menyesuaikan diri (dengan perubahan ini) dan kita perlu mempercepat proses menjadikan perbincangan akhir hayat sebagai satu kebiasaan."

Menyusul tinjauan tentang sikap warga Singapura terhadap kematian yang dilakukan oleh Yayasan Lien pada 2014, Cik Arivalagan berkata hanya separuh warga Singapura bercakap tentang kematian atau proses kematian dengan orang tersayang.



PERTINGKAT JAGAAN WARGA TUA: Usaha harus dipergiat supaya orang ramai berbincang tentang penjagaan warga tua dan akhir hayat agar penjagaan itu dapat dipertingkatkan. – Foto fail ZAOBAO

Golongan berusia 60 tahun ke atas adalah kumpulan paling sukar bercakap tentang kematian – hanya 37 peratus golongan ini berbuat demikian.

Sejumlah 57 peratus orang Melayu yang menyertai tinjauan itu pula berkata pernah berbincang tentang isu ini dengan orang tersayang.

Keadaan ini perlu diubah, kata Cik Arivalagan.

"Orang tidak bercakap tentang kematian sehingga ia terlalu lewat, sehingga mereka dibebani dengan pelbagai perkara termasuk isu kewangan dan sebagainya.

"Seharusnya, perbualan ini boleh dilakukan lebih awal."

Antara usulan yang dikemukakan dalam laporan IPS itu adalah untuk memuatkan pendidikan akhir hayat di peringkat posmenengah.

Ini mengusul supaya Singapura menim-

bangkan pendidikan tentang awal dan akhir hayat bagi menambah kesedaran tentang nilai kehidupan dan jagaan akhir hayat dalam kalangan belia.

Sebagai contoh, ia melihat cara pendidikan itu dijalankan di peringkat sekolah rendah di Taiwan, di mana murid darjah lima dan enam diperkenalkan kepada konsep kehidupan dan kematian menggunakan buku bergambar dan perbincangan kumpulan kecil.

Laporan itu juga mengusul supaya undang-undang di bawah Akta Keupayaan Mental (MCA) diperjelas dengan lebih teliti kepada keluarga oleh pengendali program Perancangan Jagaan Lanjut (PLA)

Ini termasuk had bidang kuasa yang diberi kepada pihak yang dilantik menerusi Surat Kuasa Berkekalan (LPA), yang tidak dibenar membuat keputusan tentang rawatan melanjutkan hayat pesakit.

Sebaliknya, hanya doktor dibenar membuat keputusan berdasarkan kepentingan pesakit.

Namun, menurut Encik Zee, perkara ini boleh menimbulkan pelbagai masalah apabila doktor membuat keputusan yang tidak dipersetujui keluarga.

Tinjauan IPS diadakan sebagai lanjutan projek Rancangan Tindakan Singapura IPS pada 2016, yang bertujuan mengusul strategi dalam tiga bidang – kemahiran, inovasi dan panjang umur – menjelang 2026.

Selanjutnya, menurut Encik Zee, IPS akan mengadakan siri bengkel untuk mengenal pasti kumpulan yang boleh berperanan bagi mengorak perubahan dalam perbincangan akhir hayat dalam kalangan warga Singapura.

Hampir separuh jumlah penduduk di Singapura dijangka berusia 65 tahun dan ke atas menjelang 2050.

"Proses penuaan ini adalah suatu yang baru bagi Singapura... dan kita sedang beralih dari kedudukan penduduk yang muda kepada penduduk yang menua pada kadar yang amat pantas... Masyarakat perlu menyesuaikan diri (dengan perubahan ini) dan kita perlu mempercepat proses menjadikan perbincangan akhir hayat sebagai satu kebiasaan."

– Encik Christopher Zee, zamil penyelidikan kanan di IPS.

ENAM USULAN UTAMA

LIBATKAN KETUA AGAMA DALAM PERBINCANGAN TENTANG JAGAAN AKHIR HAYAT
– tingkat kesedaran masyarakat
– tambah kerjasama antara badan agama dengan penyedia khidmat

BENTUK PROGRAM JAGAAN AKHIR HAYAT YANG DISESUAI DENGAN BUDAYA
– tingkat pengalaman dan kesejahteraan pesakit
– berdasarkan tinjauan, elak stereotaip

LIBATKAN JABATAN SUMBER MANUSIA DI TEMPAT KERJA, SEDIA SOKONGAN JAGAAN AKHIR HAYAT, SOKONGAN KEMATIAN
– lanjutkan amalan kesejahteraan pekerja kepada jagaan akhir hayat
– perkukuh sokongan kematian, seperti tambah jumlah cuti kematian

MULAKAN PERBUALAN JAGAAN AKHIR HAYAT DI PERINGKAT TERTENTU RIWAYAT SESEORANG
– pastikan perbincangan tidak berakhir
– boleh dilakukan pada usia dewasa 21 tahun, semasa melahirkan anak, di saat membeli insurans hayat

MENGAJAR TENTANG JAGAAN AKHIR HAYAT DI PERINGKAT POSMENENGAH
– tingkat kesedaran tentang nilai kehidupan dan jagaan akhir hayat
– boleh bentuk pandangan tentang kematian, keseimbangan antara rawatan perubatan yang melanjutkan nyawa dengan jagaan yang selesa

PENGENDALI PROGRAM PERANCANGAN JAGAAN LANJUT (ACP) TEKANKAN KEPADA KELUARGA TENTANG UNDANG-UNDANG DI BAWAH AKTA KEUPAYAAN MENTAL (MCA)
– orang yang diberi kuasa menerusi Surat Kuasa Berkekalan (LPA) tidak dibenar membuat keputusan tentang rawatan melanjutkan hayat pesakit
– hanya doktor boleh membuat keputusan berdasarkan kepentingan terbaik pesakit