

Pelakon jadi ‘pesakit’ bagi latih pelajar perubatan di KKH



BELAJAR CARA KOMUNIKASI DENGAN LEBIH BERKESAN: Cik Masturah Oli (kiri), 22 tahun, dari Buds Theatre, berlakon sebagai pesakit bagi membantu dalam latihan pelajar perubatan dari Duke-NUS, Cik Cheryl Woo (kanan), 28 tahun, dengan disaksikan Dr Kumudhini Rajasegaran. – Foto BM oleh KELVIN CHNG

BAGI doktor, mempelajari cara berkomunikasi dengan baik bersama pesakit boleh menjadi agak mencabar lebih-lebih lagi dengan pesakit remaja.

Demi mempersiapkan pelajar perubatan di sini bagi senario dunia sebenar dengan pesakit belia, Hospital Wanita dan Kanak-kanak KK (KKH) menjalankan sebuah program yang membolehkan pelajar berlatih berbual dengan pelakon teater muda.

Semasa setiap sesi tiga jam, pelajar dari Sekolah Perubatan Duke-Universiti Nasional Singapura (NUS) dan Sekolah Perubatan Lee Kong Chian Universiti Teknologi Nanyang (NTU) berbual dengan pelakon tentang topik sukar dibincangkan seperti kesihatan seksual atau baligh, penggunaan dadah dan penggunaan alkohol serta merokok bawah umur.

Mereka diberi tip berkomunikasi dan menerima maklum balas daripada kedua-dua pelakon dan doktor KKH sedang mereka melalui latihan berkumpulan.

Tujuan program pesakit simulasi belia itu – yang bermula pada Ogos 2016 – adalah untuk membantu pelajar memperhalus kemahiran komunikasi mereka dengan pesakit remaja, kata ketua Khidmat Perubatan Belia KKH, Dr Kumudhini Rajasegaran.

“Sebagai pakar perubatan, kami mempunyai tanggungjawab membuka perbincangan berkaitan isu sebegini dengan pesakit belia kerana mereka mungkin tidak berasa begitu selesa.”

– Ketua Khidmat Perubatan Belia KKH, Dr Kumudhini Rajasegaran.

m Melakukan pusingan klinikal pediatrik di KKH.

Hasil program itu adalah menggalakkan.

Tinjauan oleh KKH menunjukkan yang pelajar memperbaiki kemahiran mereka dalam bahagian seperti menjalankan wawancara dengan pesakit remaja; membincangkan kerahsiaan antara doktor dan pesakit; membangunkan hubungan baik dengan pesakit dan ibu bapa mereka serta meminta masa bersendirian dengan pesakit.

Pelajar juga lebih yakin dalam membincangkan topik mencabar seperti penggunaan alkohol dan tembakau, kesihatan seksual dan isu berkaitan perasaan.

Dr Kumudhini berkata terdapat ranangan meluaskan program itu bagi menyertakan lebih ramai pelajar perubatan dan melanjutkannya ke karyawan penjagaan kesihatan yang berurusan dengan remaja.

Setiap sesi mempunyai sekitar 15 pelajar dan tujuh pelakon, dan pelajar cuma menghadiri sesi itu sekali.

Sejauh ini, hampir 200 pelajar perubatan telah mengambil bahagian dalam program itu, yang wajib bagi pelajar yang