



医生执笔

勾伟杰助理教授
国大医院肝胆胰外科
高级顾问医生

新加坡国立大学与巴黎德卡特大学 (Universite Paris Descartes) 和巴黎科学宝大学在巴黎举办了第二次双边研讨会。三所大学在2017年签署了友谊备忘录，延伸新法两国的友好关系。

2018年是新法建交友好关系的重要里程碑。新加坡国立大学及巴黎的高等教育学府借此机会互相联络，在重要的课题进行了深入的交流。

带领新加坡国立大学团队的包括Anne Pakir教授及国大杨潞龄医学院的下一任院长钟业成副教授。研讨会为期两天，新法双方的演讲者纷纷对一些课题发表演讲。其中钟业成副教授与在场的人士分享了有关他带领的GUSTO研究团队所发现的研

医有三品：预防疾病的重要性

医护人员除了帮助病人医病及得到所需的医疗服务，更须要了解疾病预防的方法，积极地向病人解说及教育，从而建立更健康的社会。

究结果。GUSTO (Growing Up in Singapore Towards Healthy Outcomes) 是新加坡一项大型研究，名为新加坡健康成长追踪研究。研究的对象为孕妇。

为民众谋求更健康生活方式

征求了孕妇的同意，研究在怀孕期间便开始调查，进行一系列不会伤害胚胎在母体中发育，却又可以让研究人员追踪新生命在妈妈子宫里的成长。当宝宝出世后，研究人员一直追踪他们的成长过程，有了极大的发现。其中一项有关妊娠糖尿病，怀孕的过程对母体有很大的影响。

这项研究发现，参加研究的孕妇当中，每五人便有一人在怀孕期间患有妊娠糖尿病，而每两名患有妊娠糖尿病的妇女当中，便有一人在往后五年内将患有糖尿病。患有妊娠糖尿病的孕妇往后变成第二型糖尿病的病患，风险高达七倍！在这之前，只有高

风险的孕妇才会做血糖测试。但这重要发现马上受到了卫生部的关注，数月后，新政策实施以统一性的方式，向所有孕妇做血糖测试，以便及早发现而加以适当的治疗。这是“病从浅中医”的完全体现！

通过医学研究，我们可以为广大众众谋求更健康的生活方式，也希望可以发掘新的知识，让人们有办法预防疾病，所谓预防胜于治疗！药王孙思邈的千金要方里提到，“上医医国，中医医人，下医医病”再有“上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医以病之病”的说法。

国大杨潞龄医学院和国大医学院的理念，多年来都一直保持着临床、研究及教学三方面的卓越性，要求所有的医药专家、研究人员、医学教育者及行政人等，全体一致，为社会及民众创造更美好的未来。我们除了着重于医药研发，为疾病发掘更有效的治

疗，更高素质地培训医药界的未来下一代。

有医疗，更重保健

接着，国大苏瑞福公共卫生学院新任院长张毅颖教授向听众们讲解了我国卫生部向糖尿病宣战的决心，同时与大家分享我国在这方面所采取的策略。

过后刘丹青副教授（现任杨潞龄医学院副院长）发表医学院的教育理念。他解释说，杨潞龄医学院是新加坡历史最悠久的医学院，在百多年前创校时，也是为了为人民服务。教学的方向与时并进，教学政策和社会对医学及医药服务的改变而灵活性地改变，确保培训的新一代的医护人员都有能力应付未来的挑战。新加坡人口老龄化的急速更是迫在眉睫，培训的医生们更要有能力应对这方面的需要。他也分享了卫生部2017年财政预算案新措施里所提倡的“体魄更健康，



(iStock图片)

护理更完善，生活更美好”的医疗方针。在这新措施里，首要的是：有医疗，更重保健。我们除了提供优质医疗服务，更重要的方针应着重于帮助国人维持更健康的体魄。二者是：有医院，更有社区。卫生部将大力推动医疗体系转型，以满足国人的医疗需求，让大家可在邻近的社区获得医疗看护服务。三者是：有质量，更加实惠。现今的各大政府医院、诊疗所及社区服务中心都开始实施了质量评估的工作，从而了解医疗服务的实施所带来的好处且更加实惠。杨潞龄医学院的课程指南及学习项目也与时并

进，我们积极地研讨及修改课程，以确保学生们得到适当的培训来接受未来工作岗位上的挑战。

就有如以上所说的“上医医国，中医医人，下医医病”，医护人员们除了帮助病人医病以及得到所需的医疗服务，我们更须要了解疾病预防的方法，积极地向病人解说及教育，从而建立更健康的社会。同时，我们也必须了解医疗方针的大方向，以便配合妥当，让全国人民获得更完善及优质的医疗服务，保持新加坡被世界公认的优质医疗水平的金漆招牌！