



国大医科生到裕廊东为年长者体检

杨浚鑫 yeoch@sph.com.sg

高血压、高血脂、高血糖和肥胖症，上述几个因素结合可能增加人们罹患心脏病和糖尿病的风险。

为协助年长者及早接受检测和治疗，新加坡国立大学杨潞龄医学院过去13年来，每年由本科生带头策划，在邻里举办免费体检活动，至今已惠及超过1万8000人。

今年，学生们首次与保健促进局和护联中心合作，为60岁及以上的年长者提供身体功能检查，即检测视力、听力和口腔健康。

◀新加坡国立大学杨潞龄医学院学生到裕廊东为年长者提供免费体检。（陈佳誉摄）

免费体检昨天和今天在裕廊东Canopy@J Link举行，昨天一早就吸引了长长的人龙。

领导筹备工作的学生领袖林懋亨（21岁）和吴颖娴（21岁）是国大杨潞龄医学院三年级学生。他们受访时透露，今年的主题是代谢综合征，即一些易使人罹患心脏病和糖尿病的高风险因素，如高血压、高血脂、高血糖和肥胖症。

为此，他们过去一年也到各学府为3000多名学生开办讲座，讲解这些病症的健康风险。

发传单给3万3000户家庭

约600名学生义工也用了两天时间，在裕廊东和武吉巴督一带派发传单给3万3000户家庭，呼吁居民踊跃接受体检。

除了国大各院系学生，义工

团队还包括来自南洋理工大学李光前医学院、杜克—国大医学院、新加坡理工大学物理治疗系，以及南洋理工学院护理系等学府的学子们。

尽管体检活动早上8时才开始，但居住在金文泰的黄国荣（54岁）与妻子昨天提早半小时前往排队。他说：“我习惯每年做一次体检，那天在裕廊东巴士转换站收到学生的传单，就决定来接受检查，幸好血压没有偏高，但详细结果还要等验血报告出炉。”

活动主宾、国大杨潞龄医学院林彬教授致辞时表示，他们非常自豪看到学生们热情服务社区。“我坚信，这是医学培训和教育的重要组成部分，意在培养出全方位、具有社会意识和人道主义的医生。”