

往往挑起照顾年长者责任 研究：须关注单身女性看护群体身心健康



李熙爱 报道
leeheeai@sph.com.sg

看护年长者的责任一般落在家中的单身女性身上，但她们可能为此放弃事业、耗尽经济资源，健康也受影响。研究人员指出必须关注这一群体，让家人能更好地协调看护责任。

连氏基金在2015年资助一项三年研究，由新加坡国立大学杨潞龄医学院生物医学道德研究中心、美国和英国研究机构进行，探讨在本地照顾年长者所面对的种种挑战。

第一份关于看护者面临的道德挑战报告去年发表，昨天出炉

◀看护责任往往落在单身女性的身上，家人须给予支持。（档案照片）

的第二份建议报告则针对家中为年长者提供良好护理的挑战。报告强调，除了照顾年长者，社会也应该考虑到看护者的需求。

负责研究的生物医学道德研究中心陈韵玲副教授透露，照顾年长父母的负担往往落在单身女儿身上，因为她们还和父母同住，也没孩子需要看护。“已婚的兄弟姐妹却没发觉，这阻止单身看护者发展社交生活。再说，单身者年老后没有孩子能照顾他们，更需要到外结交朋友，但他们因看护责任而没法这么做。”

因此，报告强调家庭须支持主要看护者，分担看护和财务责任，避免因不平等而发生不愉快。这些家中护理问题应视为常态，实施政策时把它考虑在内。

为研究提供意见的国大苏瑞福公共卫生学院许春发副教授指出，本地要帮助看护者的一些政策无法照顾到这群女性。单身无业的女看护者，无法从看护家人的税务回扣受益，更不能享受看护者假期。

报告也建议要多了解女佣身为看护者的心声，因为本地为数不少的家庭把看护责任交到外籍女佣身上，却没有条例明确指明女佣的职责。

陈韵玲指出：“年长者若半夜醒来，谁要去照顾？身为家人，他们24小时是你的爸妈，所以你得起来照顾他们，但对于一名受雇员工，这不应该如此，应该要有合约清楚列下条例，例如何时是睡觉时间。”