

研究： 甲状腺激素有助 降低肝脏脂肪成分

研究也发现，当肝脏脂肪减少，糖尿病患者抗胰岛素的程度会跟着降低，这意味着他们可以更好地控制糖尿病。

陈劲禾 报道
jinhet@sph.com.sg

一项最新研究发现，甲状腺激素有助于降低肝脏的脂肪成分，将来或可用来治疗非酒精脂肪肝疾病。

根据杜克—新加坡国立大学医学院昨日发表的研究结果，服用少许甲状腺激素，平均可降低12%的肝脏脂肪成分。

研究员从六家本地公立医院召集20名患有轻微非酒精脂肪肝疾病的男性病患参与实验，这些病患也患有第二型糖尿病，甲状腺功能正常，平均年龄为48岁。

在衡量出适合每名病患的剂量后，研究员让这些病患每天服用甲状腺激素药丸，同时记录他们的肝脏脂肪成分，通过为期16周的实验得出以上结论。

研究也发现，当肝脏脂肪减

少，糖尿病患者抗胰岛素的程度会跟着降低，这意味着他们可以更好地控制糖尿病。

杜克—国大医学院研究员伊夫琳（Eveline Bruinstroop）医生是这项研究的其中一名负责人。她在记者会上说，实验室的实验发现，甲状腺激素可使脂肪更快氧化，导致脂肪成分下降。

初期脂肪肝疾病 可靠饮食运动缓和

她说，除此之外，也有病患研究显示，甲状腺激素偏低的人更容易患上脂肪肝疾病。“我们因此推测让脂肪肝病患摄取少量的甲状腺激素，将有助于他们排除脂肪。”

这项研究在上个月刊登于《临床内分泌学与新陈代谢期刊》。

伊夫琳说，非酒精脂肪肝疾病分成三个阶段，即脂肪变性、肝炎，以及肝硬化，前两个阶段其实可以通过健康饮食与多做运动来缓和病情。

她说，有研究显示，患有脂肪变性或肝炎的病患只要维持低脂饮食，少喝含糖饮料，每周做三次有氧运动，每次50分钟，减去7%至10%的体重，便可减少累积在肝脏内的脂肪。

不过，伊夫琳说，一旦病情恶化到肝硬化的阶段，病患只能进行肝移植，否则就会有生命危险。

由于参与这项研究的病患都是患有脂肪变性的轻微病患，因此研究结果无法断定服用甲状腺激素是否能治疗肝硬化。

伊夫琳说，这是未来研究可探讨的方向。她说，这项初步研究的主要目的是证明甲状腺激素有助于减少肝脏脂肪成分，作为未来研究的基础。

她说，目前估计有三四成新

加坡人患有非酒精脂肪肝疾病，而普遍上，在脂肪变性的病患中，约4%会演变成肝硬化。

新加坡临床研究所是研究合作伙伴之一。研究所首席执行官张贻梁说，由于竞争激烈，这项研究其实没有获得政府资助，而是由慈善机构陈江和基金会（Tanoto Foundation）拨款资助。

问及研究员是否有申请政府资助，他说：“有，我们哪里都试了，可是竞争太激烈。”

他说，这项研究是以陈江和基金会的38万元完成，比一般药剂公司可拨出的100万元至200万元要少很多。他希望有了初步结果，会有机构有兴趣拨款深入研究这个课题。