

本地研究： 癌症病患化疗后疲惫 或因体内“电力站”减少

研究团队耗时两年半，在108名本地乳癌病患开始接受化疗前后，检查她们的血液样本。结果显示，43.5%病患的疲倦感日益严重，而体内一个预计可准确衡量疲倦感的生物标记，也就是测量血液中的线粒体基因含量，比没有感到严重疲倦的病患少了许多。

叶伟强 报道
yapwq@sph.com.sg

本地科研人员发现，癌症病患在接受化疗时感觉到的疲倦和无力感，与体内“电力站”数量减少有关联。

这个发现意味着科研人员日后可调整疗程，减轻癌症病患的疲累感。

领导20人研究团队的是新加坡国立大学理学院药剂系的陈建民副教授。他受访时说，癌症病患常常申诉，接受化疗后感到非常疲倦，就算尽量休息也无法完全恢复活力。

医学界至今未能很好地解释导致病患过于疲倦的生理原因，加上疲倦是主观感觉，因此目前尚未有一套可衡量不同病患疲倦程度的统一方式。

陈建民团队通过研究，确认体内一个预计可准确衡量疲倦感的生物标记，也就是测量血液中的线粒体（mitochondria）基因含量。细胞内的线粒体，功能类似“电力站”，负责为器官输送能量。

根据这份今年1月刊登在美国《乳癌研究与治疗》学术期刊的研究报告，团队耗时两年半，在

108名本地乳癌病患开始接受化疗前，以及开始化疗的六周后，检查她们的血液样本，并通过问卷调查和评估测验等衡量身体和心理健康情况。

研究显示，43.5%病患的疲倦感日益严重，而血液中的线粒体基因含量也比没有感到严重疲倦的病患少了许多；基因含量减少越多，疲倦感就越严重。

也是新加坡国立癌症中心专科药剂师（肿瘤药房）的陈建民说，这背后的可能原因是“电力站”减少，降低了身体产生的能量，导致病患觉得肌肉无力等。

若基因含量减少 应多管齐下应对

尽管研究着重在乳癌病患，陈建民认为这个道理也应该适用于其他癌症。团队有意通过更深入的研究来证实这点。

陈建民说：“根据研究结果，我认为医生在治疗初期，就应密切关注病患体内线粒体基因含量的变化。一旦发现有减少的迹象，就应多管齐下去应对，毕竟病患一般上也会有焦躁、失眠等其他症状；医生也可根据疲倦程度提供病患更针对性的建议。”

他指出，去年有一份国外研究认为，癌症病患要对抗疲倦感，吃任何药物都不比运动有效。“这可能是因为目前的药物都不是在针对线粒体基因含量的减少。更何况，有多少病患能在困倦之余还维持一定的运动量呢？就算有，也可能心有余而力不足。”

他正在申请经费，研究某种中药对于缓解癌患疲倦感的药效，但细节只能在获得经费后才公布。