

踏实 迈进

张子颖

56岁
国大副教授，
蔡天宝社区领袖
培育计划主任

有一分热发一分
光，踏实地让自
己的行动照耀人群。

许翔宇 / 文

年少时的张子颖，仿佛生活在衣食无忧、极受保护的“气泡”中，与他如今事业有成，仍坚持深入社区，关心社会边缘的弱势群体，形成鲜明对比。

新加坡国立大学商学院副教授张子颖（56岁），兼任国大博学计划（学生生活）副主任。尽管教学、研究和行政事务日渐繁重，他过去17年来，几乎每个星期六都会前往陈笃生医院传染病中心，为爱之病患者提供按摩服务。

这股勤恳踏实的社会服务精

走出安逸 抚慰社会

当义工让我学会不要轻易对他人下判断，变得更有同理心和耐心。我意识到本地还有不少群体需要援助。

神，在张子颖早年到美国加州伯克利大学留学，参与志愿服务时就萌芽。另一方面，这也与他愿突破受呵护的成长环境，扩大视野，培养对他人的同理心，有一定关系。

出身小康之家的张子颖，父亲是企业高管，母亲是教师，从小物质生活无缺。小学至大学，他上下

课都由父母开车接送，直到踏入社会工作，才开始乘坐公共交通。

赴美攻读博士学位的六年，张子颖主动走出“舒适圈”。他到旧金山爱之病基金、少年庇护所，以及一所服务同性恋、双性恋与跨性别者群体（LGBT）的社区中心当义工，援助边缘社群。同爱之病患者、染毒瘾的无家可归青少年，以及LGBT群体交流，让他开拓视野，也了解各种社会问题。

学成回国后，他忙于建立事业，将义务服务暂搁一旁，直到2001年，一则广播宣传再度唤醒他当义工的热忱。他报名接受培训，在传染病中心当起义工。

由于学过按摩，张子颖决定为病患按摩腿部、手臂，有需要时也会为他们按摩背部与颈部。

“按摩是一种触摸疗法，尤其是对爱之病患者。爱之病患者仍被社会排斥。当我们这些陌生的义工愿意触摸他们，是在向他们传达很强烈的信息，那就是有人愿意接受和关心他们。”

他对义务工作持之以恒，是因为意识到自己获得的，远比所付出的时间和精力来得多。“当义工让我学会不要轻易对他人下判断，变得更有同理心和耐心。我意识到本地还有不少群体需要援助。”

传染病中心援助的爱之病患者，许多来自低收入阶层，身世背景复杂。同形形色色的病患接触的过程中，张子颖也认识本地社会的另一面，了解不同人在生活中面对的挣扎。

长期当义工必须非常自律

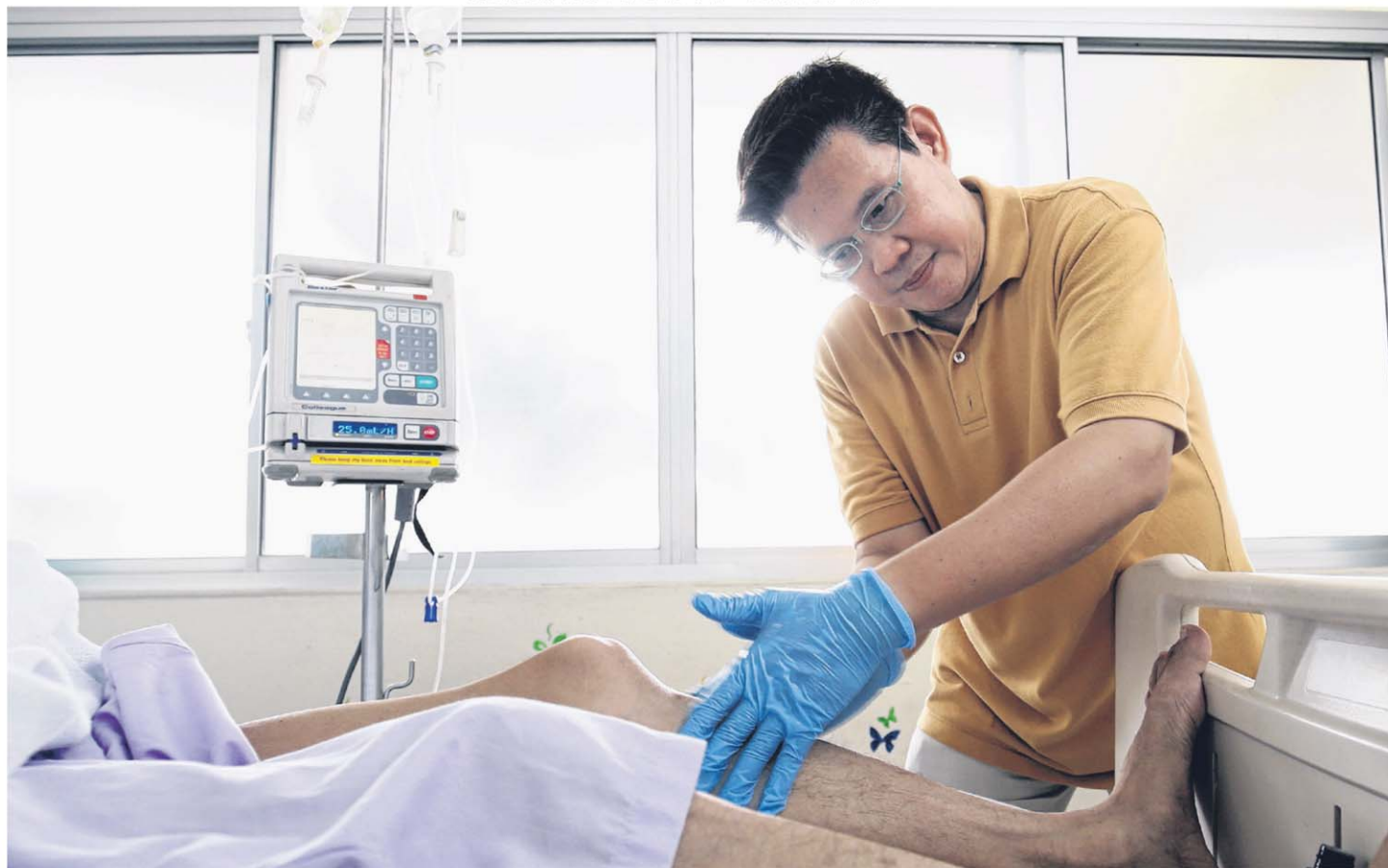
“有些病人被家人唾弃，但也有家属对病人无私地奉献。我看过不良于行的老母亲，每天带煮好的食物给患病的儿子。我也目睹垂死的丈夫不停责骂妻子，而妻子仍无微不至地照顾他。这种无私的爱，让我深受感动和启发，让我意识到人性的美好和坚韧。”

张子颖是传染病中心的义工协调员之一，招募过不少自己的学生加入义工行列，有些学生也利用所长，为病人提供按摩、剪发或美甲服务。“要长期当义工，必须非常自律。我们周六的义工团队多年来维持在30人左右，不管服务时间多长，我希望这段经历对义工来说有意义，能为他们内心带来转变，培养更深的同理心。”

张子颖也通过教学，启发年轻一代推动社会变革。他教导的课程包括社会企业，和社区发展及联系。他也是蔡天宝社区领袖培育计划主任，负责引导学生对本地社会课题进行研究。

“我相信，通过加强社区各方的互助精神，是发扬国人昔日甘榜精神的一个途径。社会企业是社区发展的一部分，援助他人的同时，也需有可行的商业模式，我希望通过分享策略和提供咨询，鼓励年轻人成为社会企业家。”

对新的一年，如何让生活更丰富，张子颖说：“随着年纪渐大，我的精力和体力也不如以前，但尽管忙碌，我决定坚持不只在传染病中心，也要在其他地方继续当义工。”



国大副教授张子颖过去17年来，几乎每个星期六会前往陈笃生医院传染病中心，为爱之病患者提供按摩服务。（陈渊庄摄）