

球友心脏骤停倒地 他用心肺复苏术救一命

出手救人的白天源是新加坡国立大学安全、卫生与环境处处长。他昨天在全国救生日获颁“救人一命奖”，在活动主宾教育部长（高等教育及技能）王乙康见证下，接受退休电梯技工宋沙礼为表示感谢，亲手递交给他的奖状。

许翔宇 报道
hsiangyu@sph.com.sg

去年7月19日傍晚，白天源（55岁）约好一群朋友打羽毛球，他下班赶到金文泰体育馆，迎面碰上球友宋沙礼（65岁）打完一局出去抽烟。宋沙礼打趣邀请他抽一根，白天源当时还劝对方：“安哥，少抽一点吧。”

岂料，此话说出口没几分钟，白天源听到身后一声巨响，惊见抽完烟回到馆内的宋沙礼心脏骤停，倒地不起。懂得心肺复苏术的白天源第一时间施救，把握黄金救援时机，成功救人一命。

白天源是新加坡国立大学安全、卫生与环境处处长。他昨天在全国救生日获颁“救人一命奖”（Survivor Award），在活动主宾教育部长（高等教育及技能）王乙康见证下，接受退休电梯技工宋沙礼为表示感谢，亲手递交给他的奖状。

白天源在国大掌管的部门，负责制定校内安全与紧急应对措施。他10年前学会心肺复苏术，之后定期上课复习，想不到去年首次派上用场。

“真正进行心肺复苏术和对着假人做急救，感觉完全不同。当时宋先生在抽搐，眼神充满惊恐。生死一线的时刻，我内心强烈又复杂的情绪，无法用言语形容。”

所幸，白天源临危不乱，记得所有步骤，边急救，边喊人去

求援。

金文泰体育馆经理方子扬（30岁）和救生员陈福清（51岁）先后赶来，继续对宋沙礼施予心肺复苏术，以及使用自动心脏除颤器（Automated External Defibrillator，简称AED），直到救护人员抵达。昨天“救人一命奖”获奖者，也包括这两名新加坡体育理事会职员。

白天源深切体会学好急救技能的重要。“即使学会心肺复苏术，也要定期复习，因为你不知道哪一天会派上用场。”

当时，宋沙礼的心脏有三条血管阻塞，须做心脏绕道手术，前后住院三周。如今康复并已戒

烟的他，对事件仍心有余悸。“事发前，我没有任何症状。他（指白天源）简直是上帝派来救我一命的。”

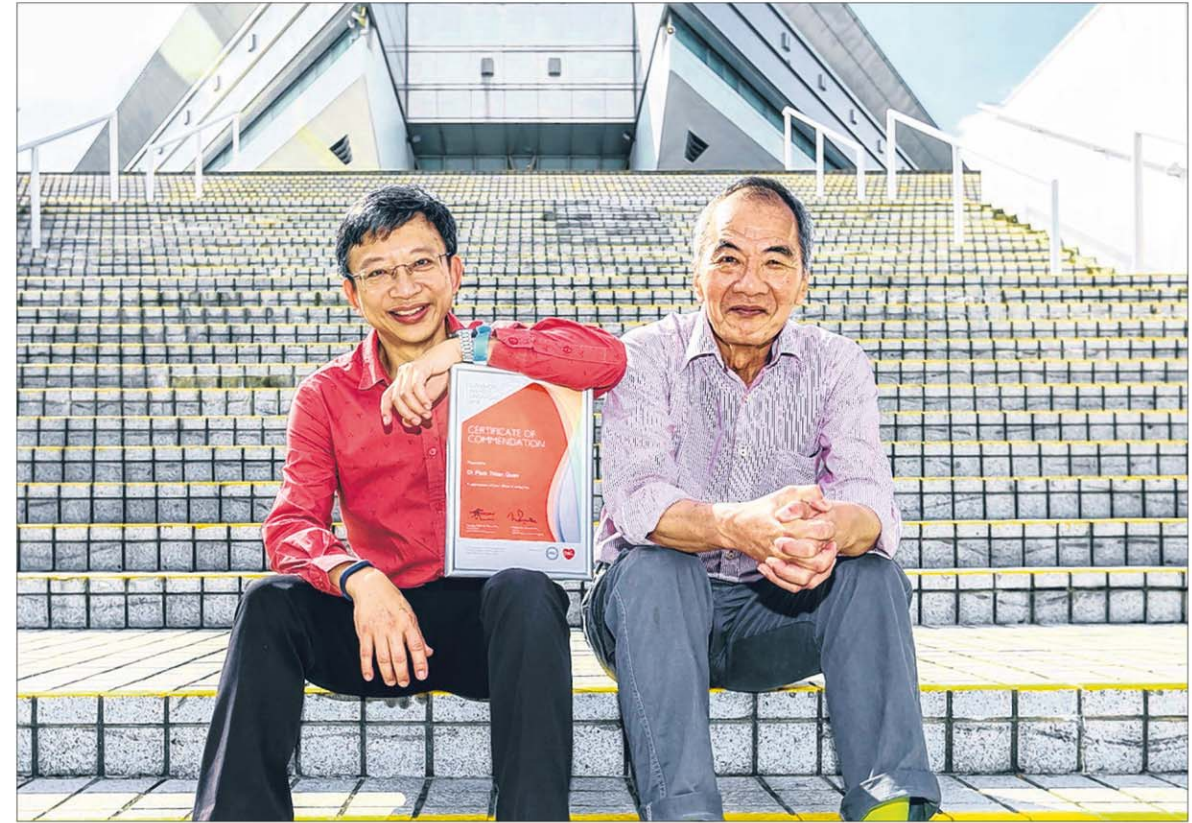
今年全国救生日
以“体育安全”为主题

今年的全国救生日以“体育安全”为主题，由国家心肺复苏理事会和新加坡体育理事会联合办。

本地每年有约1800起在医院外发生的心脏骤停病例，患者存活率约12%。

近年来，公众对急救的知识逐渐提高，由公众为病发者实施的心肺复苏术，从10年前20%，增至近两年约50%。王乙康致辞时对此感到欣慰，但强调仍需加强宣导力度。“第一时间进行急救者，越是训练有素，就越能把握关键救援时机，心脏骤停患者的存活率也就更高。”

心肺复苏理事会主席阿南达



新加坡国立大学安全、卫生与环境处处长白天源（左）去年在电梯技工宋沙礼心脏骤停时，及时对他进行心肺复苏，挽救了他的生命。（梁伟康摄）

曼教授受访时说，理事会自1998年创立以来，同多个社区伙伴合作，经过多年努力，每年接受心肺复苏术等急救训练的国人，从2008年的3万2000人增至去年18万人。“我们的目标是让每户家庭

有至少一人懂得急救。到时，本地任何时候都有100万人懂得这项技能。要达到此目标，每年接受急救训练的人须增至50万人。我相信这个目标并非遥不可及。”另一方面，为整合资源，进

一步提高宣导工作效率，国家心肺复苏理事会和全国急救理事会4月1日起合并，成为一个名为“新加坡心肺复苏和急救理事会”的新组织。卫生部稍后将公布详情。