Source: *Lianhe Zaobao,* p8
Date: 29 May 2017

狮城脉搏 钱能

瓶装水真的好吗?

水是生命之源，是日常生活的必需品。你注意到平时大家都喝什么水吗？当你在家的时候，打开水龙头便可以放心喝水；当你和家人出门休闲的时候，商场、公园等公共场所多处都可以找到饮水处。这些都得益于我国高质量的食水供应。

新加坡的自来水是可以直接饮用的。公共事业局（PUB）报告表明，我国水质远远超过了世界卫生组织（WHO）所规定的标准，是亚洲为数不多可直饮自来水的国家之一。然而，政府提供可直饮水质的自来水并非轻而易举，这意味着有更多的水处理设施投入和更严格的水质监控等措施，而这些措施都直接或者间接地提高了自来水的成本。

然而，当前一个不容忽视的问题是，政府已然投入巨大的成本为公众提供了安全食水，却仍然有很多人选择饮用瓶装水。2015年，新加坡瓶装水销量高达1.34亿元，比五年前增长了几乎两成半。

瓶装水真的更健康吗？首先需要强调的是，公共事业局提供的食水，已经是有健康保证的高质量安全水供，公众完全无需寻求其他健康饮用水源。其次，在瓶装水商家广告所吹捧的健康、便捷的商业包装底下，实则蕴藏着不少隐患。

第一，很多瓶装水产品宣称含有健康矿物质和微量元素，有利于人体；实则这些物质并未经过科学检验。在很多国家，政府对于瓶装水的质量检测要求和监控远远低于自来水。

第二，有些元素的含量可能会超过一部分人群真实所需的标准，比如对牙齿有利的氟化物，可能对婴儿和幼童来说会过量。

第三，瓶装水包装多数是塑料瓶子，在长期储存、运输过程中可能会产生一些有害物质。特别是长期存放在汽车后备箱等温度较高的环境中，有害物质产生的机会更大，需谨慎对待。总之，高价格的瓶装水并不意味着更健康。

更值得关注的问题是，瓶装水对环境的负面影响。首先，瓶装水产业需要耗费大量能源。塑料瓶是以石油提炼加工而成的。在生产制造与产品销售的整个过程中，每公升瓶装水所耗用的能量大约为1.44到2.83千瓦时（kwh/litre），而生产和传输同样1公升自来水只需0.001千瓦时。

其次，伴随瓶装水消费而剩下的是大量的塑料废弃物。这些废弃物很少能被真正地循环利用，绝大部分的塑料瓶最终只能被焚烧或填埋。

在新加坡，2016年共产生了82万2000吨的塑料废弃物，其中只有7%得到了循环利用，其余都通过焚烧处理。但是塑料垃圾焚烧时会释放有毒气体，而埋于地下又难以降解，实在是不折不扣的“问题垃圾”。

在很多国家和地区，无数塑料垃圾甚至未经处理便流向自然环境，如住家周围的绿地山林、公园里的河流湖泊，乃至环绕大陆的海洋。

与瓶装水相比，高质量的食水在卫生、能源与环境保护等方面的优势都不言而喻。

庆幸的是，我国年轻一代对于瓶装水带来的环境问题并非无动于衷。

最近，新加坡国立大学李光耀公共政策学院水政策研究所的一项研究表明，新加坡大学生在饮用水选择的问题上，表现出了很高的环保意愿。大多数受访者表示对食水安全很有信心，也会因为考虑到瓶装水带来的环境问题而选择喝自来水；只有13.44%的受访者表示更经常喝瓶装水。

从地区之间的对比来看，香港和澳门的大学生对瓶装水的需求最大，新加坡则需求最小。究其原因，自来水的安全卫生、便利性、对政府的信赖程度及环保观念都是重要的影响因素。

由此可见，在拥有高质量食水的新加坡，瓶装水一方面价格高昂，另一方面也影响了生存环境，人们应当尽量减少瓶装水的消费。而政府则需保持乃至提升水供质量，并将这些信息传播给公众，理解人们消费行为背后的观念、想法，制定出符合实际的政策，更好地服务于民众。

作者是新加坡国立大学
李光耀公共政策学院
水政策研究所研究员

Source: Lianhe Zaobao © Singapore Press Holdings Ltd. Permission required for reproduction.