

Watsons三分店提供咨询服务

药剂师照护糖尿病患者

一般糖尿病患者每三到六个月复诊一次，等待复诊期间若有任何问题，应该向谁咨询？

Watsons与新加坡国立大学药剂系合作，推出糖尿病照护计划，由Watsons药剂师提供一对一的咨询服务。糖尿病并发症高达100多种，所以一旦有问题出现就要及时妥善处理，才能有效控制病情。

陈映葵 / 报道

yingzhen@sph.com.sg

Watsons提供照片

本地糖尿病患者超过40万名，不少患者生活忙碌又缺乏自律能力，因而疏于监控病情，饮食不当或甚至忘记吃药，导致病情恶化。患者一般要等上三到六个月才有下一次复诊，期间若有任何问题或药物副作用，许多人都选择置之不理，结果让问题变本加厉。

根据2010年的国家健康调查 (National Health Survey)，知道自己患病的糖尿病患者之中，多达三分之一无法有效掌控病情，因而导致并发症加重；因并发症而必须进行的截肢手术，我国每天就有大约四起。

让病患更易找到医疗专人

为了协助糖尿病患者更好地监控病情，Watsons与新加坡国立大学药剂系合作，推出糖尿病照护计划 (Diabetes Care



(iStock图片)



李育佳教授：由购物商场的药剂师提供咨询，对糖尿病患者来说更便利。



陈宝玲：社区药剂师也可提供更多医疗照护。

Program)。获国大药剂系特别培训的Watsons药剂师将在三家指定分店提供一对一的咨询，咨询内容包括：服药习惯、药物反应以及自行检测血糖和胰岛素注射技巧。药剂师会利用线上医疗软件Health Assist协助患者监控病情，并针对个别情况建议怎么改善生活、饮食和运动习惯。

负责培训Watsons药剂师的新加坡国立大学药剂系李育佳教授说：“糖尿病患者有越来越年轻趋势，他们可能因为忙于工作疏于复诊，就算有问题，也可能不愿抽空求医。由购物商场的药剂师提供咨询，对他们来说，更为便利，也能帮助他们更有效控

制病情。”

Watsons目前也与医药保健公司Fullerton Health展开合作，在樟城坊 (Changi City Point) 的分店设置诊所，加强社区内的医疗保健设施。Fullerton Health医药董事Faisal Kassim医生说：“要鼓励患者监控病情，就要让他们觉得这不是困难的事。我们必须为他们设定目标，并把并发症的危险解释清楚。此外，在社区设立多个接触点，让他们更容易找到医疗专人，对控制病情非常有帮助。”

药剂师可助管理长期病症

Watsons目前有四名药剂师



Watsons 15家分店将设有糖尿病护理专柜。

参与糖尿病照护计划，其中一位为高级药剂师陈宝玲。她强调：社区药剂师不只能为公众调配药剂和提供药物咨询，也可提供更多医疗照护。

她引述2012年刊于“Diabetic Medicine” (糖尿病医药) 专刊的调查报告：由社区药剂师提供教育和辅导，有助降低二型糖尿病患者患上心血管疾病的风险。她说：“社区药剂师可扮演重要的角色，协助长期病患者监控病情。以糖尿病为例，我们可以迅速为他们解除有关药物的疑惑，也能鼓励他们培养更健康的生活习惯，从多方面控制糖尿病。”

糖尿病照护计划 一年内八次咨询

参与Watsons的糖尿病照护计划，一年内能与药剂师有八次咨询，三个咨询地点为来福士城 (Raffles City)、中峇鲁广场 (Tiong Bahru Plaza) 和大华广场 (United Square) 的Watsons分店。咨询可通过英文或中文进行。

对象：21岁或以上的二型糖尿病患者 (病情不稳定者除外)
费用：\$60 (由医生提名的患者可获10%折扣)

报名方法：前往任何Watsons分店索取报名表，填妥后提交至Watsons分店并付费，药剂师就会在三个工作日之内联络你。建议把表格交给医生签名并盖章，就能享有\$54优惠价。

*首100名报名者可获免费糖尿病仪检测 (Glucose meter)、糖尿病试纸和采血针。