

坐银望金 积极备战



(受访者提供)

东运会银牌得主陈锦权在国大念书时，曾因成绩不理想而考虑暂停运动。后来他妥善安排时间，更好地兼顾学业和运动。

前年为我国夺下第28届东南亚运动会银牌的陈锦权，曾因学业成绩变差，想放弃热爱的皮划艇运动，最后仍然坚持追求自己所爱。

陈锦权（27岁）与搭档张凯捷前年以0.052秒微差，在东运会男子200米双人划艇决赛中饮恨夺下银牌。

在加入杜克—新加坡国立大

学医学院后，他仍尽量有规律地参加训练，但上课时间可能从上午8时持续至傍晚5时，很难在平日进行水上训练。他只好变通地在午餐时间到临近医学院的新加坡中央医院健身房，跑步和举重至少半小时，周末才到加冷与国家队一同训练两小时。

他在国大修读学士学位时，曾因第二学年末的成绩不理想，

考虑暂停运动事业，以免影响最终成绩。

“我当时给自己一星期时间考虑，发现问题不是出在皮划艇运动，而是我如何管理和安排时间。调整后，我能够更好地兼顾学业和运动。”

今年在马来西亚举办的东运会没有皮划艇项目，他觉得很可惜，但仍为10月中在上海举行的亚洲皮划艇锦标赛积极备战，若能取得好成绩，有助获得参加明年亚洲运动会的资格。

从初级学院一年级才开始接触皮划艇的陈锦权透露，当初选择皮划艇而不是独木舟，原因其实相当有趣。

他说：“我想了很久都无法确定，结果独木舟教练叫我保持伏地挺身的姿势。我当下就想，皮划艇教练的训练应该比较好过。”

虽然尚未决定以后要做哪一个专科，但陈锦权预见他能借助自己对运动和医学的认识，帮助本地运动健儿发挥潜能。